

奥运辉煌诠释新时代中国精神

□新华社记者 岳冉冉 王恒志 王浩明

巴黎奥运会上，中国体育代表团获得40金27银24铜，金牌数与美国并列第一，创造境外参赛最佳战绩。中国体育健儿以祖国至上、为国争光的赤子情怀，顽强拼搏、自强不息的必胜信念，团结协作、并肩作战的宝贵品质，自信乐观、热情友好的阳光气质，在竞技上、道德上、风格上都拿到了金牌，为祖国和人民赢得了荣誉。

习近平总书记在接受第33届奥运会中国体育代表团时指出，中国体育代表团的优异成绩，将中华体育精神和奥林匹克精神发扬光大，让中华民族精神和时代精神交相辉映，生动诠释了新时代中国精神。

祖国至上、为国争光

爱国主义是中国人民同心同德、自强不息的精神纽带。将祖国放心上、将责任扛肩上，“祖国至上”“为国争光”的爱国主义信念，流淌在每一位中国健儿的血液中。

46秒40！巴黎见证了“中国速度”。男子100米自由泳决赛，潘展乐以这一成绩夺冠，并就此改写世界纪录。赛后，他动情地说：“我不是一个人在战斗，背后是强大的中国队！我的这块金牌，献给伟大的祖国！”

头顶巴黎高温，郑钦文为中国夺得奥运会首枚网球女单金牌，赛后她非常自豪：“我知道中国人民一直在为我加油。整个中国带给我力量。国家荣誉永远超过个人！”

18岁的邓雅文拿到了中国首个小轮车奥运冠军。站上赛场的那一刻，压力让她双手发麻，但她最终选择相信自己，在空中成功完成“神龙摆尾”，收获了来之不易的金牌。“因为我们国家的强大，我在比赛中才更有底气！”

乒乓球女团决赛，中国队实现五连冠，这块金牌也是中国体育代表团在夏季奥运会上的第300金。

“非常荣耀，我们三个人真正做到了团结一心，全力以赴、为国而战！”孙颖莎激动地说，“从第1块金牌到第100块、200块，再到300块，中间所用的时间越来越短，这是我们祖国的强大，是

在一代代体育人不解努力下，体育强国建设取得的累累硕果。”

在巴黎奥运会上，我国体育健儿的优异表现，进一步激发了亿万人民的爱国热情。《义勇军进行曲》一次次在巴黎响起，也奏响了为中华民族伟大复兴而奋斗的时代最强音。

顽强拼搏、自强不息

奋力拼搏，方能摘取人生桂冠；自强不息，才能迎来成功的荣耀。

奥运赛场，每一场比赛都是攻坚克难的硬仗，一次次绝地反击，一个个极限逆转，都展现出中国健儿迎难而上、遇强更强、敢于挑战的品质，是中国代表团最亮眼的精神底色。

优势项目保持高水平，基础大项逆境中突破，新兴项目进步抢眼。这些成绩的背后，是我国体育健儿“人生能有几回搏”的拼搏精神。

乒乓球男单四分之一决赛，樊振东在大比分0:2落后日本选手张本智和的情况下，沉着应对，一分分打，一板板追，大比分战成3:3后，决胜局又打成7:7。最终，樊振东凭借强大的心理素质，成功晋级半决赛，并最终拿到男单金牌。

跳水女子10米台决赛，17岁的全红婵第一跳让7个裁判都打出10满分。哪有天生的“水花消失术”，成功卫冕后全红婵说：“把训练做好了，那一刻才是天才。”

来自大凉山的15岁女孩杨思琪，为中国冲浪第一次拿到奥运门票，在参赛的48名冲浪选手中，她年纪最小。从9岁前没进过海，到15岁勇闯塔希提参加奥运冲浪比赛，杨思琪挑战了极限，创造了历史。

成功与失利往往交织，为了梦想去拼，才能赢得尊重与敬意。中国举重队5金收官，大家把5枚金牌挂在了石智勇脖子上。在举重男子73公斤级比赛中，石智勇挺举三次试举191公斤均未成功，赛后他哽咽了：“第三把内收肌可能断了，我听到‘啪’的一声。”石智勇有遗憾，但他的竭尽全力赢得了现场观众的热烈掌声。

中国女排在面队美国、塞尔维亚队等劲敌时，展现出了“越是艰险越向前”

的不屈韧性，虽然惜败土耳其队无缘四强，但姑娘们每次扣杀、每次拦网、每次救球都拼尽全力，再一次诠释了“女排精神”。

奥运赛场从不缺激情澎湃的时刻，但顽强拼搏传递出的感动，总能直抵人心。生活因拼搏而精彩，人生因奋斗而无憾。无数榜样告诉我们，有信心和梦想、有拼搏和奋斗，才是有意义的人生。

团结协作、并肩作战

团结协作、相互支撑、并肩作战是奥运赛场的主旋律，更是中国人民宝贵的精神品质。

集体项目最能体现团队凝聚力和协作力。花样游泳，双人跳台，乒乓球男、女团体，羽毛球双打，10米气步枪混合团体，双人划艇，艺术体操集体全能等，有的需要齐心协力、步调一致，有的需要互相避让、腾挪空间。

3分27秒46，中国游泳队成功打破美国队在该项目奥运金牌上40年的垄断，勇夺男子4X100米混合泳接力金牌。徐嘉余说：“和队友并肩作战，我感觉特别有劲！”第三棒的孙佳俊说，平时战术是坚持5米不换气，在决赛最后冲刺阶段，自己坚持了8米，“这次我必须拿出极限状态，为潘展乐争取时间”。

乒乓球男团、女团决赛，国乒分别遇到瑞典队、日本队的全力阻击，队中每个人都以“团结一心、为国而战”为激励，汇聚个人力量，成就集体荣光——“六金王”马龙成为中国队奥运史上获得金牌最多的选手，无愧“传奇”之名；“劳模”王曼昱每场团体赛既要单打，也要单打，而她却说：“不管是莎莎（孙颖莎）还是梦姐（陈梦），她们都身兼多项，我就想着，她们在前面（单打项目）尽情发挥，到团体赛时，我是满血状态，在团队遇到困难时，我能够担当和站出来！”

团结就是力量，团结越紧，力量越大。赛场上运动员们奋勇争先，赛场边教练、陪练、队医、工作人员坚守岗位，每一枚闪光的奖牌、每一次精彩的发挥，离不开运动员的刻苦拼搏，也离不开团队的辛苦付出。

在巴黎奥运会设项调整、规则发生

精神的舞台，也是文化交流的盛宴。

中国体育博物馆馆长黄金对习近平总书记“你们让全世界看到了中华优秀传统文化的深厚积淀”的讲话感触良多。奥运会期间，中国奥委会在巴黎举办了“龙马风度 体育精神——中华体育文化展”，这也是中国奥委会首次在境外奥运会举办配套的文化展览活动，受到各国观众欢迎。“我们希望通过举办这类展览，以体育为媒，让不同文化背景的人看到中国深厚的体育文化底蕴，增进世界对中国传统文化的了解。”黄金说。

奥运的精彩不止于胜负，体育的魅力不止于赛场。“习近平总书记说我们在竞技上、道德上、风格上都拿到了金牌，还说祖国和人民为我们骄傲，为我们点赞。这样高的评价让我们心里充满温暖和力量。”中国游泳队领队黄玮说。

“在赛场上，我们中国奥运健儿遵守规则、尊重对手、尊重裁判、尊重观众，始终能做到胜不骄、败不馁，不仅赛出水平，更赛出风格、赛出风采。”黄玮表示，“总书记的肯定让我们觉得一切付出都是值得的。”

昂扬进取 深刻展现新时代中国形象

走下领奖台，一切从零开始。新的奥运备战周期已经开始，习近平总书记寄语大家“戒骄戒躁、再接再厉”。

参加对接见活动，中国网球运动员郑钦文连发启程，马不停蹄投入新的赛事。本届奥运会会上，郑钦文连番激战，夺得中国和亚洲首枚奥运会网球单打

较大变化的不利情况下，中国体育代表团各参赛队艰苦备战、团结一心，每一枚奖牌的获得，每一次成绩突破，都凝聚着运动员、教练员、工作人员们多年的心血。

拧成一股绳，劲往一处使，团结的力量让竞赛成绩更加熠熠生辉，我们为场上的选手喝彩，也要为幕后的英雄鼓掌。

自信乐观、热情友好

青年兴则国家兴，青年强则国家强。强大的祖国培养了新一代年轻运动员。在赛场上，他们一次次突破自我，超越极限。在镜头前，他们个性率真、落落大方。在他们身上，世界看到了新时代中国的样子。

羽毛球女单半决赛，中国选手何冰娇对阵西班牙选手马林，后者在比賽中突然受伤，含泪退赛。颁奖仪式上，何冰娇一手握着银牌，一手握着西班牙奥委会徽章。她说，希望用这种方式，带马林一起站在领奖台上分享荣誉。

何冰娇的温暖举动，获得国际奥委会点赞。西班牙奥委会称赞她展现出“奥林匹克精神”，并特意用中文写下“谢谢你”。马林也回应“我将永远感激她”。外国网友说：“何冰娇不仅赢得了奖牌，还因为她的体育精神赢得了尊重。”

跳水女子三米板颁奖仪式上，当冠军陈艺文跃上最高领奖台，左右分立的亚军、澳大利亚选手基尼和季军昌雅妮双双摆出欢迎“巨星”登场的动作。基尼说：“我觉得这两个女孩就像我的姐妹一样。”而英国跳水选手斯彭多利尼-西里埃会用中文词“闺蜜”“妹妹”称呼全红婵，表示她们生活中会在网上“像家人一样”联系。

一个又一个美好瞬间，让我们集中看到了中国健儿最美好的品质，也见证了他们挑战自我的圆满。

伟大的事业需要伟大的精神，伟大的精神托举伟大的梦想。

新时代中国精神是我们鲜明的精神标识，更是在我们强国建设、民族复兴征程上历久弥新、生生不息的奋进力量。

（新华社北京8月21日电）

金牌。“成绩已经成为过去，前方还有更多挑战和梦想等着我。”郑钦文说，“我将牢记总书记的嘱托，脚踏实地、刻苦训练，争取为祖国赢得更大的荣光。”

即将开始巴黎残奥会征途，中国残奥举重队运动员谭玉娇在紧张备战间隙收看了习近平总书记接见奥运会中国体育代表团的新闻。

“总书记专门讲到要高质量做好备战工作，这对我们即将走上赛场的残奥运动员同样意义重大。”谭玉娇说，将和队友们一道紧抓赛前“黄金时段”，调整状态、认真备赛，努力续写中国体育辉煌。

青少年是祖国的未来、民族的希望。习近平总书记在讲话中提到带动青少年体育蓬勃开展。从学校园足球教育32年的武汉市万松园路小学教师邓世俊深感重任在肩。

“强身健体要从娃娃抓起。”邓世俊表示，将继续立足本职工作，启发引导更多孩子热爱体育、融入体育，以体教融合为抓手，帮助更多青少年打造强健体魄，也为中国竞技体育持续输送更多专业人才。

从“带动三亿人参与冰雪运动”成果丰硕，到各地积极打造“15分钟健身圈”，再到各类接地气、聚人气的群众性赛事活动密集举办……与奥运赛场争金夺银的高光时刻形成辉映的，是中华大地上燃起的群众健身热潮。

习近平总书记强调，竞技体育和群众体育相辅相成。江苏省体育局二级巡视员许秋红说，要利用竞技体育特有的精神魅力、激励效应和带动效应，吸引更多群众动起来，让更多人从体育强国建设中获得健康、汲取力量。

（新华社北京8月21日电）

公开通报三起整治形式主义为基层减负典型问题

新华社北京8月21日电 日前，中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制办公室会同中央纪委办公厅对3起整治形式主义为基层减负典型问题进行通报。具体如下：

1. 吉林省长春市教育局违规开展创建示范活动、南关区教育局长期借调教师。2023年，长春市教育局在不具备创建示范活动开展权限情况下，开展“依法治校示范校”创建工作，并将上级单位“两年一创建”的频次加码为“一年一创建”，将上级单位下发的98项评价指标层层分解为179项打分标准，导致有的申报学校准备了约1000项申报材料，给基层学校增加负担。2024年3月，在中央已部署创建示范活动清理优化工作后，长春市教育局仍未及时叫停“依法治校示范校”创建工作。同时，长春市南关区教育局长期从中小学校抽调借用教师，借调教师占全局工作人员比重曾高达60%以上，有的借调时间超过20年。

2. 江苏省镇江市扬中市绕道社会组织或国有企业规避审批、摊派费用举办河豚节。2016年至2023年，扬中市未履行报批程序，以扬中市河豚协会或国有企业名义共举办7届河豚节，实际由政府主导，活动方案经市委、市政府会议研究确定，相关党政机关参与主办或协办，共支出费用8400余万元。其中“社会团体会费”、“广告宣传费”等名义向所属机关企事业单位、乡镇（街道）、村（社区）、国有企业等摊派4200余万元，向民营企业、商业银行等单位及个人拉赞助740余万元，承办河豚节的国有企业垫资3400余万元。7届河豚节共举办6场文艺活动，费用主要为摊派或变相摊派的资金。

3. 国家管网集团办公厅对各部门各单位召开会议缺乏统筹，导致开会多陪会多，干部职工反映比较强烈。据统计，2022年，国家管网集团总部（含部门单位）要求下属企业参加的会议800余次，平均每个工作日超过3次，2023年某下属公司参加集团及各部门各单位会议280余次，平均每个工作日都有会议。2023年9月有关方面指出其“开会多陪会多”问题，此后6个月内会议数量不降反升。会议多陪会多挤占大量工作时间，国家管网集团干部职工对此反映比较强烈。

以上典型问题暴露出的地方开展创建示范活动过于随意，违反规定、层层加码提出创建要求，为基层减负的主动意识不够强；有的地方规避相关要求举办活动，以各种方式摊派活动资金，造成严重浪费，反映出有关部门把关不严、作风不实、监管不力；有的单位精文减会意识树得不够牢，超出规格和规模随意召开会议，要求下属单位层层陪会，会议质量有待进一步提升。

各地区各部门要认真学习贯彻党的二十届三中全会精神，学习贯彻党中央决策部署和习近平总书记有关重要指示批示要求，从党和国家事业全局高度，深刻认识整治形式主义为基层减负的重大政治意义，充分认识为基层减负是一项厚植党的执政基础的政治任务，持续增强抓减负的内生动力。要加大通报典型问题的整改整治力度，举一反三、真查实改，避免问题重复出现、反复整改。上级部门要聚焦“表现在基层、根子在上面”的问题，对通报的典型问题进行对照检视，加强上下联动、同题共答、源头治理，更好发挥示范带动作用，不断推动从“解决一个问题”向“解决一类问题”延伸。

我国载人飞艇实现该领域最长航时航程飞行

新华社北京8月21日电（记者宋晨）记者21日从中国航空工业集团获悉，由该集团所属航空工业特种飞行器研究所自主研发的“祥云”AS700载人飞艇首次跨越湖北、湖南、广西三省区，飞行近1000公里，顺利完成从湖北荆门至广西桂林转场，这是我国载人飞艇领域有史以来实现的最长航时、航程飞行。

8月20日上午，“祥云”AS700载人飞艇从湖北荆门漳河机场起飞，途经湖南常德桃花源机场和邵阳武冈机场，落地进行飞艇状态检查及休整后，于21日午间成功抵达桂林阳朔月亮山起降点。

此次飞行是该飞艇继3月30日完成“荆门—荆州”湖北省内转场飞行后，实施的首次跨省区转场飞行。

中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制办公室、中央纪委办公厅

公开通报三起整治形式主义为基层减负典型问题

新华社北京8月21日电

日前，中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制办公室会同中央纪委办公厅对3起整治形式主义为基层减负典型问题进行通报。具体如下：

1. 吉林省长春市教育局违规开展创建示范活动、南关区教育局长期借调教师。2023年，长春市教育局在不具备创建示范活动开展权限情况下，开展“依法治校示范校”创建工作，并将上级单位“两年一创建”的频次加码为“一年一创建”，将上级单位下发的98项评价指标层层分解为179项打分标准，导致有的申报学校准备了约1000项申报材料，给基层学校增加负担。2024年3月，在中央已部署创建示范活动清理优化工作后，长春市教育局仍未及时叫停“依法治校示范校”创建工作。同时，长春市南关区教育局长期从中小学校抽调借用教师，借调教师占全局工作人员比重曾高达60%以上，有的借调时间超过20年。

2. 江苏省镇江市扬中市绕道社会组织或国有企业规避审批、摊派费用举办河豚节。2016年至2023年，扬中市未履行报批程序，以扬中市河豚协会或国有企业名义共举办7届河豚节，实际由政府主导，活动方案经市委、市政府会议研究确定，相关党政机关参与主办或协办，共支出费用8400余万元。其中“社会团体会费”、“广告宣传费”等名义向所属机关企事业单位、乡镇（街道）、村（社区）、国有企业等摊派4200余万元，向民营企业、商业银行等单位及个人拉赞助740余万元，承办河豚节的国有企业垫资3400余万元。7届河豚节共举办6场文艺活动，费用主要为摊派或变相摊派的资金。

3. 国家管网集团办公厅对各部门各单位召开会议缺乏统筹，导致开会多陪会多，干部职工反映比较强烈。据统计，2022年，国家管网集团总部（含部门单位）要求下属企业参加的会议800余次，平均每个工作日超过3次，2023年某下属公司参加集团及各部门各单位会议280余次，平均每个工作日都有会议。2023年9月有关方面指出其“开会多陪会多”问题，此后6个月内会议数量不降反升。会议多陪会多挤占大量工作时间，国家管网集团干部职工对此反映比较强烈。

以上典型问题暴露出的地方开展创建示范活动过于随意，违反规定、层层加码提出创建要求，为基层减负的主动意识不够强；有的地方规避相关要求举办活动，以各种方式摊派活动资金，造成严重浪费，反映出有关部门把关不严、作风不实、监管不力；有的单位精文减会意识树得不够牢，超出规格和规模随意召开会议，要求下属单位层层陪会，会议质量有待进一步提升。

各地区各部门要认真学习贯彻党的二十届三中全会精神，学习贯彻党中央决策部署和习近平总书记有关重要指示批示要求，从党和国家事业全局高度，深刻认识整治形式主义为基层减负的重大政治意义，充分认识为基层减负是一项厚植党的执政基础的政治任务，持续增强抓减负的内生动力。要加大通报典型问题的整改整治力度，举一反三、真查实改，避免问题重复出现、反复整改。上级部门要聚焦“表现在基层、根子在上面”的问题，对通报的典型问题进行对照检视，加强上下联动、同题共答、源头治理，更好发挥示范带动作用，不断推动从“解决一个问题”向“解决一类问题”延伸。

航空工业特飞所有关负责人介绍，转场飞行除了全方位检验飞艇自身性能和机组飞行、地面保障、空域协调等综合能力外，更进一步检验了飞艇的长航时、长航程转场飞行能力以及脱离本场的运行能力。“祥云”AS700载人飞艇具有绿色低碳、安全经济等特点，可实现短距及垂直起降。除开展低空旅游外，也可实现“低空+运输物流”“低空+智能测绘”“低空+应急救援”“低空+城市安保”等多场景应用。

据悉，该艇后续还将开展飞行乘感试验，采集试验人员乘坐飞艇的安全感和舒适度，为载人飞艇舒适度改进积累数据。

处暑节气天气渐凉 中医支招应对“秋燥”

新华社北京8月21日电（记者田晓航）8月22日迎来处暑节气，这意味着炎热进入尾声。中医专家介绍，处暑节气天气由热转凉，人们可以从饮食、起居、运动等方面进行调养，应对“秋燥”。

“处暑无三日，新凉直万金。”中国中医科学院西苑医院治未病（体检）中心主任医师郎娜说，处暑节气是二十四节气中的第14个节气，这一时节白天气热、早晚凉，暑气稍减，空气较为干燥，而“秋燥”容易灼伤肺津。

“养阴润肺”是此时饮食的“关键词”。专家介绍，处暑时节可以服用百合鸭、甘草桔梗汤等药膳，二者同食具有养阴、清热、润燥的功效；日常还可多食南瓜、萝卜、蜂蜜、银耳、梨、葡萄，少食或不食辛辣刺激食物。

“处暑时节天气由热转凉，人的作息也要顺应自然的变化作相应调整。”

郎娜说，此时人们应早睡早起以养阳气、宣肺气；同时，因早晚温差逐渐加大，应随时加减衣物，以避免感到寒冷为宜，勿盲目“扛冻”。

同时，掌握一些中医传统功法和中医药适宜技术，也能够有效防止这一时期天气变化带来的身心不适。专家表示，可以通过练习八段锦等方式安神定志；若有咳嗽气喘、咽喉肿痛等表现，可通过按揉或针刺少商穴的方式，达到预防感冒等疾病的效果。

面对处暑节气的天气变化，“一老一小”又该如何做好健康防护？首都医科大学附属北京中医医院副主任医师郑皓云提醒，秋季呼吸道疾病易发，应注意保持室内空气流通，以减少细菌感染风险；天气转凉易导致血管收缩血压升高，老年人应预防心脑血管疾病发生，注意监测血压变化并按时服药。

（上接第一版）在本届奥运会上，马龙收获了自己的第六枚奥运金牌，成为中国奥运史上获得金牌最多的选手。

“党和国家以如此高规格欢迎我们回家，对每一个运动员都是莫大的鼓舞。无论我的角色和身份如何变化，我都将继续为中国体育事业发展作出自己的贡献。”马龙说。

我国跻身世界体育大国，奥运强国之列，根本在于综合国力不断增强。

“这次中国举重队6人满额出战斩获5金，离不开先进科技支撑和坚实物质保障，也离不开有助于体育人才脱颖而出的良好成长环境和“广泛群众基础。”中国举重队教练邵国强说，中国力量的托举，让举重队运动员们得以不负“重”望。

在本届奥运会上，中国乒乓球运动员孙颖莎和队友们共同摘得女团金牌，这也是中国代表团夏季奥运会参赛史上第300枚金牌。

“这300枚金牌串联起的不仅是中国体育强国建设之路，也是一个古老民族的腾飞之路。”孙颖莎表示，正如总书记所说，新时代新征程，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，必将为我国体育事业发展提供更好条件、注入强劲动力。祖国的繁荣发展就是运动员们勇敢追梦的底气之源。

体育，不仅是赛场上的竞技，更是越来越多群众认同的生活方式。

“90后”银行程序员黄雪梅前不久刚和4万多名大众选手一道，参加了奥运史上首场大众马拉松赛事，并成为比赛中第一个冲线的女性选手。

“习近平总书记明确表示要继续大力发展以人民为中心的体育事业，我们体育爱好者听了心里特别亮堂。”黄雪



前进中的乌兰察布电力

乌兰察布供电公司：加强巡查确保电网设备安全稳定运行

□李欢

乌兰察布供电公司旗台运维站未雨绸缪，全面落实高温天气设备巡查、安全隐患排查治理等工作，完善应急处置措施，切实做好迎峰度夏、防洪防汛工作，为电网及设备安全平稳运行保驾护航。

迎峰度夏期间，旗台运维站内负荷

不断增大，运行人员结合天气、设备情况多次开展测温巡视工作。重点对设备接头、线夹进行测温，对大负荷间隔端子箱、主变风冷端子箱等薄弱环节进行不间断测温，尤其加大对旗台变4台主变的测温巡视力度，针对继电器发热及时打开主变风冷端子箱进行降温散热；对站用变、电流互感器等设备油位进行不定期的巡视检查；对风冷装置及

空调设备进行巡视、维护，密切监视各个设备负荷情况，减少不必要的停电次数，确保设备安全稳定运行。

同时，旗台运维站全面落实上级下达的防洪防汛工作安排，全力以赴做好度汛工作。为保障汛期设备安全运行，对防汛器材、工具等备品备件进行清点检查，及时更换不合格备件，补充缺失的工具；对蓄水池室、保护室、

配电室等场所的房顶、门窗进行检查，并对有可能漏雨至设备的区域采取防水措施；对站外四周防护护坡进行全面认真的检查，确保无塌陷异常；疏通排水沟杂物，杜绝因排水不畅造成停电事故；雷雨及时检查设备区积水情况，发现直流接地及时汇报，并重点检查避雷器动作情况及泄漏电流值，多措并举为安全度汛提供了保障。