

“银龄行动”乡村振兴大型义诊活动走进我市

多位全国顶尖专家现场义诊

本报讯(记者 刘鹏)7月22日,2024年全国老年志愿服务暨“银龄行动”乡村振兴大型义诊活动在乌兰察布市中蒙医综合医院举办。23位全国顶尖专家参加现场义诊。

“平时晚上睡眠质量怎么样?测量血糖数值高低?”“药有很多,治疗效果也很好,但是你的身体承受能力有限,用药要适可而止”……在义诊现场,专家们认真听取每一位患者的病情陈述,观察患者的症状,检查相关身体部位,并结合患者的病史和生活习惯,提出个性化的治疗建议和方案。此外,专家们还向患者普及健康知识、定期体检,提高自我保健能力。

与此同时,中国工程院院士刘德培以《锐意探索创新,助力老当益壮》为题,从运动与能量代谢调节、糖代谢调节、脂肪代谢调节等多个方面,向医务人员分享了如何做好老年相关疾病预防,促进健康长寿。

“了解到这里有大型义诊,就特意挂了这位治疗老年疾病的专家号。”前来就诊的市民田晓月说,“我控制血糖很久了,还是没有控制住。这次在这里



医疗专家为市民开展健康义诊服务。

本报记者 王俊平 摄

真的学到了很多,感谢这些专家们,他们不仅医术高明,而且态度和蔼,对我的帮助很大。”

乌兰察布市中蒙医综合医院健康教育办公室主任谢晶莹说:“这次

义诊活动在我院开展,是对我们的信任和支持。我们要充分发挥中医医特色优势,让每一位前来就诊的患者都能感受到关爱和温暖,为提升群众的健康水平不懈努力。”

助力教育事业高质量发展

北京市东城区教委向化德县捐赠价值123.3万元教学设备

本报讯(记者 孙国俊 通讯员 金鑫 侯祥)近日,为推动京蒙协作工作走深走实,北京市东城区教委捐赠价值123.3万元的教学设备,助力化德县教育事业高质量发展。

此次捐赠活动是京蒙协作框架下的又一重要举措,充分体现了北京市东城区教委对化德县教育事业发展的关心与支持。捐赠的教学设备包括钢琴7架、台式电脑57台、笔记本电脑11台、空调4套、互动电子显示屏12套、舞台

音响设备1套、常规显微镜37台及部分音乐器材等,涵盖了多媒体教学设备、实验仪器、音乐器材等多个领域,进一步改善了化德县学校的教学条件,为化德县教育高质量发展注入了新的动力。

北京市东城区教委相关负责人表示,教育是民族振兴、社会进步的基石。京蒙协作目的之一就是促进两地教育资源共享,共同推动教育事业高质量发展。此次捐赠是东城区教委助力化德县教育发展的实际行动,希望这些教学

设备能够为化德县的师生们带来更多帮助和便利,为孩子们的未来奠定坚实基础。

京蒙协作开展以来,北京市东城区与化德县在教育领域不断深化合作,通过教师交流、教育培训、资源共享等方式,不断提升化德县教育水平。相信在京蒙协作的持续推动下,化德县的教育事业将迎来更加美好的明天,为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人作出更大贡献。

(上接第三版)

“当前,世界百年未有之大变局正在加速演进,外部不确定性增加,但不会影响中国继续深化改革、扩大开放的坚定决心和信心。”全国政协副主席、中央改革办分管日常工作的副主任穆虹说,决定释放了扩大高水平对外开放的明确信号。

制度型开放是高水平对外开放的必然要求。决定明确,在产权保护、产业补贴、环境标准、劳动保护、政府采购、电子商务、金融领域等实现规则、规制、管理、标准相通相容,打造透明稳定可预期的制度环境;强化贸易政策和财税、金融、产业政策协同,打造贸易强国制度支撑和政策支持体系;深化粤港澳大湾区合作,强化规则衔接、机制对接……

扩大高水平对外开放,更大力度吸引和利用外资是其中的重要内容。“落实全面取消制造业领域外资准入限制措施,推动电信、互联网、教育、文化、医疗等领域有序扩大开放”“保障外资企业在要素获取、资质许可、标准制定、政府采购等方面的国民待遇”“完善境外人员入境居住、医疗、支付等生活便利制度”……决定提出的一系列改革举措,有助于巩固外资在华发展信心。

穆虹说,中国正在加快构建新发展格局,将依托国内超大规模市场优势,在促进双循环中不断拓展开放的深度和广度,塑造更高水平开放型经济新优势,积极参与全球治理改革,与世界各国共享发展机遇、共创美好未来。

健全全过程人民民主制度体系

发展全过程人民民主是中国式现代化的本质要求。决定注重全面改革,专门对“健全全过程人民民主制度体系”作出部署。

这一安排具有重要意义。全国人大常委会法工委主任沈春耀表示,发展全过程人民民主,就是在前进道路上始终坚持人民主体地位,充分发挥人民群众积极性、主动性、创造性,把各方面的智慧和力量凝聚起来,把我国制度优势更好转化为国家治理效能。

就健全全过程人民民主制度体系,决定提出相关改革任务,加强人民当家作主制度建设,健全协商民主机制,健全基层民主制度,完善大统战工作格局。

人民代表大会制度是我国根本政治制度。决定提出,健全人大对行政机关、监察机关、审判机关、检察机关监督制度,完善监督法及其实施机制等。

山东大学政治学与公共管理学院教授臧秀玲表示,人大监督,是具有法定权威、代表人民的监督,完善监督机制,寓支持于监督之中,有助于推动党中央重大决策部署贯彻落实。

有事好商量,众人的事情由众人商量,找到全社会意愿和要求的最大公约数,是人民民主的真谛。

完善中国特色社会主义法治体系

法治是中国式现代化的重要保障。

决定就“深化立法领域改革”“深入推进依法行政”“健全公正司法体制机制”“完善推进法治社会建设机制”“加强涉外法治建设”提出一系列改革举措。

沈春耀表示,二十届三中全会对“完善中国特色社会主义法治体系”作出重要部署,以法治体系建设为总抓手系统推进法治中国建设,在更高水平上形成完备的法律规范体系、高效的法治实施体系、严密的法治监督体系、有力的法治保障体系和完善的党内法规体系。

良法善治,民之所盼。决定提出,“完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系,健全保证宪法全面实施制度体系”“统筹立改废释纂,加强重点领域、新兴领域、涉外领域立法”。

“决定部署的重要举措和任务要求,许多涉及法律的制定、修改、废止、解释、编纂以及相关授权、批准等工作,对立法工作提出了许多新课题新要求。”沈春耀表示,决定在相关部分明确提出了制定民营经济促进法、金融法、民族团结进步促进法、反跨境腐败法,修改监督法、监察法,编纂生态环境法典等重要立法修法任务。

确保司法严格规范公正文明,维护社会公平正义。决定明确要求“健全监察机关、公安机关、检察机关、审判机关、司法行政机关各司其职,监察权、侦查权、检察权、审判权、执行权相互配合、相互制约的体制机制”。

同时,决定提出建立一体推进涉外立法、执法、司法、守法和法律服务,法治人才培养的工作机制。积极参与国际规则制定。

新征程上,落实法治领域改革任务要求,将更好发挥法治固根本、稳预期、利长远的保障作用,推动党和国家事业行稳致远。

深化文化体制机制改革

深化文化体制机制改革,是解放和发展文化生产力、推进文化领域治理体系和治理能力现代化的重要途径。决定聚焦建设社会主义文化强国,对深化文化体制机制改革作出专门部署。

中国式现代化是物质文明和精神

文明相协调的现代化。决定提出,必须增强文化自信,发展社会主义先进文化,弘扬革命文化,传承中华优秀传统文化,加快适应信息技术迅猛发展新形势,培育形成规模宏大的优秀文化人才队伍,激发全民族文化创新创造活力。

“实现中华民族伟大复兴的中国梦,物质财富和精神财富都要极大丰富。物质文明和精神文明协调发展,深刻体现了中国式现代化的独特性和先进性。”北京大学国家现代公共文化研究中心主任李国新说。

意识形态决定文化前进方向和发展道路。创新马克思主义理论研究和建设工程,实施哲学社会科学创新工程,构建中国哲学社会科学自主知识体系;改进创新文明培育、文明实践、文明创建工作机制;构建中华优秀传统文化传承体系……决定部署的一系列改革举措,着力完善意识形态工作责任制,推动理想信念教育常态化制度化,巩固壮大奋进新时代的主流思想舆论。

进入新时代,人民群众对精神文化的需求从“有没有、缺不缺”跃升为“好不好、精不精”。

李国新表示,着眼于优化文化服务和公共文化供给机制,决定明确“完善公共文化服务体系,建立优质文化资源直达基层机制,健全社会力量参与公共文化服务机制”等改革任务,体现了补短板、强弱项、提质量的改革思路,有助于为广大基层人民群众提供更高质量、更有效率、更加公平、更可持续的公共文化服务。

健全保障和改善民生制度体系

在发展中保障和改善民生是中国式现代化的重大任务。

“决定坚持老百姓关心什么、期盼什么,改革就抓住什么、推进什么。”韩文秀说,决定强调要健全高质量充分就业促进机制,健全灵活就业人员、农民工、新就业形态人员社保制度,促进优质医疗资源扩容下沉,推动建设生育友好型社会,完善发展养老事业和养老产业政策机制。

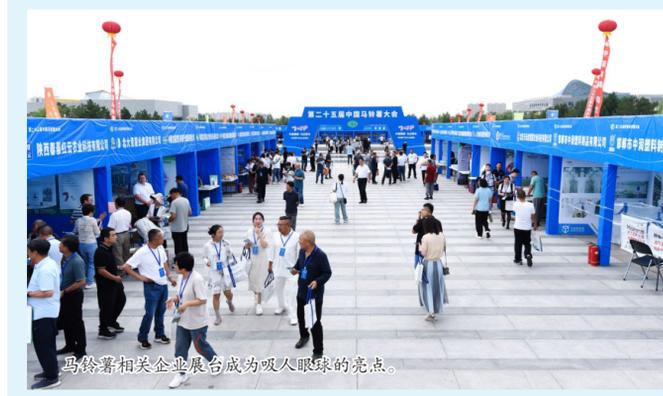
“这些举措的落实见效,必将进一步增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。”韩文秀表示。

收入关乎“钱袋子”。决定提出,“完善劳动者工资决定、合理增长、支付保障机制”“多渠道增加城乡居民财产性收入,形成有效增加低收入群体收入、稳步扩大中等收入群体规模、合理调节过高收入的制度体系”。一系列重要部署,不仅将推动缩小收入差距,还将增强居民消费能力和意愿,畅通经济循环。

坚持人民至上,从人民整体利益、根本利益、长远利益出发谋划和推进改革,是决定起草把握的重点之一。

我国已建成世界上规模最大的社会保障体系、医疗卫生体系,在此基础上,决定进一步深化社保、医药卫生领

聚焦第二十五届中国马铃薯大会



马铃薯相关企业展台成为吸睛的亮点。

7月21日,第二十五届中国马铃薯大会在集宁区商务科技文化中心盛大开幕。来自浙江、云南、内蒙古、山西、甘肃、山东、河北等地1000余名专家学者、企业家参加大会。

大会期间,商务科技文化中心前广场上热闹非凡。这里设有几十家马铃薯相关企业展台,有马铃薯品种、马铃薯加工产品、种薯生产相关书籍、新型肥料及其他特色农产品等展览展示,吸引了众多专家学者和市民参观。

本报记者 唐璇博 摄



多种农产品集中亮相,吸引专家驻足参观。

不少市民驻足询问。

“靓丽内蒙古”乌兰察布气排球“发源地杯”全国邀请赛举行 全区第一支听障人士气排球队首次参赛

本报讯(记者 李放民)7月22日,气排球诞生40周年庆典暨“靓丽内蒙古”乌兰察布气排球“发源地杯”全国邀请赛正在市体育馆进行,由市残联组建的全区第一支听障人士气排球队,正在主赛场奋力拼搏。

在上午的比赛中,市残疾人气排球队对战河南征途队,随着哨声响起,球员们迅速进入状态,传球、跳跃、扣杀,双方球员你来我往,一较高下。市残疾

人气排球队默契走位,巧妙配合,上演一幕幕精彩“绝杀”,赢得了阵阵掌声与喝彩。

“气排球是一项需要团队协作和快速反应的运动,而我们听障人士在沟通和判断上有些吃力,但是我们不气馁,好好享受比赛。”市残疾人气排球队队员兰丁宇说,未来,会更加刻苦训练,努力提升自己的能力水平,为下一次比赛做好充分的准备。

市残联副理事长郭茂表示,组建全区第一支残疾人气排球队并参加此次比赛,主要是为了让广大残疾人走出家门,融入社会,充分展现自尊、自信、自立、自强的精神风貌。下一步,市残联将加大工作力度,组织引导更多残疾人参与到体育运动中来,参与到康复健身活动中,全面推进我市残疾人体育事业高质量发展。

域改革,通过“健全灵活就业人员、农民工、新就业形态人员社保制度”“全面取消在就业地参保户籍限制”“加快建立租购并举的住房制度”“完善大病保险和医疗救助制度”等,持续织密社会保障安全网,推进健康中国建设。

“一老一小”是民生大事,也是决定部署的重点内容。

从“有效降低生育、养育、教育成本”“建立生育补贴制度”“加大个人所得税抵扣力度”,到“优化基本养老服务供给”“逐步提高城乡居民基本养老保险基础养老金”,改革补短板、破难题,将更好保障人民群众“幼有所育”“老有所养”。

深化生态文明体制改革

中国式现代化是人与自然和谐共生的现代化。决定提出聚焦建设美丽中国,加快经济社会发展全面绿色转型,健全生态环境治理体系,推进生态优先、节约集约、绿色低碳发展,促进人与自然和谐共生。

新时代以来,我国建立生态文明制度体系,形成源头严防、过程严管、损害赔偿、后果严惩的生态文明制度框架,蓝天碧水成为常态。但看到,当前推动高质量发展过程中,生态环境保护仍存短板。

决定部署深化生态文明体制改革,提出必须完善生态文明制度体系,协同推进降碳、减污、扩绿、增长,积极应对气候变化,加快完善落实绿水青山就是金山银山理念的体制机制。

“实施分区、差异化、精准管控的生态环境管理制度”“构建环境信用监管体系”“推动重要流域构建上下游贯通一体的生态环境治理体系”“推进生态综合补偿”“促进绿色低碳循环发展经济体系建设”……决定从完善生态文明基础体制、健全生态环境治理体系、健全绿色低碳发展机制等方面作出一系列重大部署。

对此,韩文秀表示,决定强调加快完善落实绿水青山就是金山银山理念的体制机制,健全生态产品价值实现机制,加快规划建设新型能源体系,构建碳排放统计核算体系、产品碳标识认证制度、产品碳足迹管理体系,更好推动绿色低碳循环发展。

推进国家安全体系和能力现代化

国家安全是中国式现代化行稳致远的重要基础。决定把维护国家安全放到更加突出位置,从多方面对推进国家安全体系和能力现代化进行部署。

健全国家安全体系,是保障国家安全的治本之策。决定提出,强化国家安全工作协调机制,完善国家安全法治体系、战略体系、政策体系、风险监测预警体系,完善重点领域安全保障体系和重要专项协调指挥体系。构建联动重要的国家安全防护体系,推进国家安全科

技赋能。

公共安全无处不在,一头连着经济社会发展,一头连着千家万户。决定对完善公共安全治理机制进行部署,涵盖食品药品安全责任、生物安全监管预警防控、网络安全、人工智能安全等方面。专家认为,改革坚持问题导向、法治思维,通过狠抓薄弱环节、明确各方责任,健全长效机制,织密织牢全方位、立体化的公共安全网。

突出共建共治共享,坚持自治法治德治相结合,决定在健全社会治理体系方面,提出加强社会工作队伍建设,推动志愿服务体系建设,强化市民热线等公共服务平台功能,健全社会心理服务体系,形成有效的社会治理,良好的社会秩序,让人民群众的获得感更加充实、更有保障、更可持续。

基层治理是国家治理的基石。决定提出,健全乡镇(街道)职责和权力、资源相匹配制度,加强乡镇(街道)服务管理力量。

中南财经政法大学国家治理学院社会治理法学学科带头人徐汉明表示,推动社会治理体系重心下移、力量下沉、保障下倾,有助于激发基层干事创业活力,提升基层治理效能,让群众在家门口就能享受到贴心服务,切实打通基层治理“最后一公里”。

持续深化国防和军队改革

国防和军队现代化是中国式现代化的重要组成部分。

着眼为如期实现建军一百年奋斗目标,基本实现国防和军队现代化提供有力保障,决定强调必须坚持党对人民军队的绝对领导,深入实施改革强军战略,就“完善人民军队领导管理体制”“深化联合作战体系改革”“深化跨军地改革”作出一系列重大战略部署。

“健全贯彻军委主席负责制的管理体制机制,深入推进政治建军”“优化军委机关部门职能配置,健全战建备统筹推进机制,完善重大决策咨询评估机制,深化战略管理创新,完善军事治理体系”……决定明确的改革任务,既完善领导管理体制,又健全与之相适应的工作运行机制,我军领导管理体制的优势进一步得到巩固和释放。

能够全面有效维护国家安全,要求我军基于网络信息体系的联合作战能力、全域作战能力有一个大的提升。决定围绕深化联合作战体系改革,提出完善军委联合战役指挥中枢职能,优化战区联合作战指挥中枢编成,加强网络信息体系建设运用统筹等改革任务,着力加快推进联合作战指挥体系建设,提升联合作战指挥能力,确保我军能打仗、打胜仗。

深化国防和军队改革是一场攻坚战,需要军队全力以赴,也需要全党全国大力支持,齐心协力完成跨军地改

革任务。决定明确的健全一体化国家战略体系和能力建设工作机制,健全国防建设军事需求提报和军地对接机制,深化国防科技工业体制改革等改革任务,坚持军地一盘棋,有利于动员各方面力量,把军政军民团结的政治优势转化为助推改革强军的巨大力量。

“正是基于党的领导和党的建设的极端重要性,全会决定在总结经验、阐述意义、提出原则、部署举措中,都把党的领导和党的建设作为重要内容。”中央政策研究室副主任唐方裕说。

决定主要从三个方面对提高党对进一步全面深化改革、推进中国式现代化的领导水平作出具体安排。

围绕“坚持党中央对进一步全面深化改革的集中统一领导”,决定强调党中央领导改革的总体设计、统筹协调、整体推进,鼓励各地区各部门结合实际开拓创新,围绕解决突出问题设置改革议题,优化重大改革方案生成机制等。

聚焦“深化党的建设和反腐败斗争”,决定部署健全政治监督具体化、精准化、常态化机制,健全防治形式主义、官僚主义制度机制,健全为基层减负长效机制,完善一体推进不敢腐、不能腐、不想腐工作机制,完善党和国家监督体系等。

一系列重要部署,切实加强和改善党的领导,充分彰显了以习近平同志为核心的党中央持之以恒推进全面从严治党、坚持党的领导的领导贯穿改革各方面全过程的清醒与坚定。

山雄有脊,房固赖梁。决定强调,必须深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,保持以党的自我革命引领社会革命的高度自觉,坚持用改革精神和严的标准管党治党,完善党的自我革命制度规范体系,不断推进党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高,确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

(新华社北京7月21日电)