

黑龙江构筑向北开放新高地

□新华社记者 顾钱江 李建平 孙晓宇

敞开发北自贸区开放“窗口”、深度融入共建“一带一路”、着力搭建国际合作平台……黑龙江省抢抓东北全面振兴重大机遇，构筑我国向北开放新高地，努力实现“边陲变前沿”的华丽转身。

一季度，全省进出口总额同比增长10.3%，高于全国5.3个百分点。其中，出口同比增长52%，高于全国47.1个百分点，成为外贸新亮点。

敞开发北开放“窗口”

5月的黑河市，达子香花开满山岗，生机盎然。随着一声汽笛长鸣，一列从境外发出的木材专列缓缓驶入中国(黑龙江)自由贸易试验区黑河片区。列车上62个标箱、3000立方米的木料将运往黑龙江新丝路林产品有限公司的加工车间。

“我们在境外有12000平方米的厂房，生产旋切单板等初加工产品后运回黑河深加工。这条木材专列为我们高端全降解胶合板生产制造项目提供了充足原料。”公司副总经理杨振东介绍，黑河工厂的日加工能力已达到100立方米，产品用于家具制造和室内装修。

这条跨境木材运输专线是中国(黑龙江)自由贸易试验区近5年来不断创新发展创新的一个缩影。自贸试验区自2019年8月挂牌，便承担起打造我国对俄及东北亚区域合作中心枢纽的重任，以制度创新为核心，在政府职能转变、投资便利化、贸易转型升级、金融改革创新、跨境合作等领域大胆试验，总结出一批制度创新成果和改革经验，对外贸易不断创新高。今年1至3月，自贸试验区进出口实现154.77亿元，同比增长32.6%，占全省的19.4%。

在中国(黑龙江)自由贸易试验区哈尔滨片区的快件跨境电商海关监管中心，工作人员正忙碌地将包裹一放

置在托盘内，通过传送带送入安检仪。海关工作人员则紧盯着屏幕，仔细查验每一个货物。

这一中心自去年启用以来，为跨境电商提供了从申报到退税、金融、清关等一站式服务，打造了一条高效的跨境电商通道。中国(黑龙江)自由贸易试验区哈尔滨片区自成立以来，共推出195项自主创新案例，其中49项入选省级创新实践案例。

“我们这批货物，包括玩具、服装和日用品等，一天内就能送达北美客户手中。”哈尔滨新区储运管理有限公司董事长韩勇说，这都得益于快件跨境电商海关监管中心提供的高效服务。

近5年来，中国(黑龙江)自由贸易试验区将“试验田”种成“高产田”，创造了“以全省三分之二的面积，贡献了全省约五分之一的实际使用外资和七分之一的外贸进出口”成绩，围绕对外合作、降低物流成本、培育特色产业和新业态新模式等方面进行了深入探索，已拥有超过300项制度创新成果。

畅通联接欧亚通道

3月14日，1列满载55个集装箱1300吨氨基酸的中欧班列从哈尔滨国际集装箱中心站启程，驶往上万公里以外的荷兰蒂尔堡，标志着黑龙江至荷兰首条中欧班列线路成功开行。

“货物运输时间节省三分之一，运距减少三分之一……”哈尔滨国际集装箱中心站站长梁川说，此前，当地有些企业货物运输比较依赖海运集装箱，如今使用中欧班列(哈尔滨—蒂尔堡)，可以节省大量时间，更有利于企业开拓欧洲市场。

互联互通是区域经济一体化的重要基础，也是实现全球联动发展的必要条件。中欧班列的稳定开行，有效促进了中国与共建“一带一路”国家的经贸

往来，深化了国际产能合作，加速了要素资源跨国流动。

据中国铁路哈尔滨局集团有限公司数据，今年以来，中欧班列“东通道”满洲里、绥芬河、同江铁路口岸通行量突破2000列、运送货物21万标箱，同比分别增长7%、6%，创历史新高，班列实现稳定增长。

随着高质量共建“一带一路”走深走实，拥有2981公里漫长边境线和众多国家一类口岸的黑龙江省，积极融入共建“一带一路”，不断完善跨境通道建设，口岸通关能力和便利化程度显著提升。

在黑龙江省最大铁路口岸——绥芬河口岸的货场，吊机轰鸣作业，集装箱有序装卸，中欧班列繁忙穿梭。在“一带一路”倡议的推动下，这个口岸货物运量逐年攀升，中欧班列开行数量也呈现出稳步增长的良好态势。

“今年3月，绥芬河站中欧班列单月开行达92列，创历史新高，连续5个月同比实现两位数增长。”中国铁路哈尔滨局集团有限公司绥芬河站交接所副所长李义刚说，绥芬河站南场正在进行施工改造，完工后将大幅提升接发车能力，提升中欧班列的运输效率。

中欧班列以其全天候、大运力等优势，成为中国与共建“一带一路”国家互联互通的重要载体。经中欧班列“东通道”出境，可通达欧洲10余个国家，入境班列可到达哈尔滨、西安、成都等60个城市。

中国社会科学院中国边疆研究所研究员邢程表示，互惠共赢的战略对接，可以释放共建“一带一路”国家的经济潜力，积蓄联通欧亚、辐射全球的开放势能，促进传统产业转型升级，打造全新增长极。

搭建世界共享舞台

百年前，哈尔滨因铁路与世界连

接，中外合璧、商贾云集，成为远东经济和文化中心之一；现如今，这里因展会备受瞩目，互联互通、合作共享，搭建高水平对外开放新平台。

以“合作、互信、机遇”为主题的第八届中国博览会于5月16日至21日在哈尔滨举行，有40多个国家和地区120余个中外代表团参会。

俄罗斯的红参、土耳其的挂毯、韩国的红参……中俄博览会的国际展区仿佛一个“地球村”，来自世界各地的特色产品汇聚于此，吸引了天南海北的参展商和采购商。许多外籍与会人士更看重中俄博览会提供的“中国机会”。

35岁的加纳小伙李杰是第二次参加中俄博览会。他和同伴一行5人带来了非洲鼓、木制面具、乳木果油等家乡特色产品。“中国的市场很大，这里也很美。”他用不太流利的中文说。

除了特色商品等方面的展示交流外，中俄博览会还围绕文化交流、医疗教育等举办一系列各领域配套活动。“走过十年的中俄博览会成为世界共享中国高水平对外开放成果的大舞台。”黑龙江省贸促会会长陈士军说。

努力开放的黑龙江，不止于中俄博览会。

世界5G大会、中国国际新材料产业博览会、哈尔滨国际经济贸易洽谈会……黑龙江省通过举办一系列国际盛会，深化与共建“一带一路”国家交流，叠加中国东北自贸区政策效应，在巩固东北亚地区市场基础上，辐射范围向欧洲等地区延伸。

搭建成果展示平台，构筑促进内外双循环交流平台，夯实招商引资合作平台。黑龙江凭借地缘优势和中国特色大市场优势，吸引各国积极借此平台拓展市场、深化合作。展望未来，中国高水平向北开放的大门越开越大，必将为东北亚乃至全球发展与繁荣持续注入强劲动力。(新华社哈尔滨5月19日电)

□新华社记者

今年5月19日是第14个“中国旅游日”。从多地举行的惠民文化旅游活动看，文旅深度融合，科技赋能不断打造消费新体验，多元个性化需求助力拓展消费新场景等，正逐渐成为当下文旅消费新趋势。

文化“活”了旅游“火”了

牛肉丸、酥饼、糖画……潮州美食非遗集市上，形形色色的潮州传统美食香气扑鼻，“潮味”四溢。马来西亚游客颜冰和今年第二次来到潮州，“感觉吃不够！以后我还会经常过来。”

游客一边品尝美食，一边与潮州饮食工作者、非遗传承人互动交流，一口非遗糖画、一杯潮汕工夫茶，串联起千年古城的文化魅力。

内蒙古鄂尔多斯，柔软精致的羊绒制品不仅是游客常买的“伴手礼”，而且还能让游客亲身体验其制作过程；浙江宁海，赏花线路与采茶研学、读书活动、绘画艺术有机结合；在上海，访问各大博物馆的观众中，超过50%是35岁以下年轻人，超过60%是“拉杆箱一族”，85%以上会在博物馆内或周边商圈购物……

以文塑旅、以旅彰文。文旅深度融合，让旅游业既服务美好生活，又促进经济发展。

今年以来，宁海通过油菜花节、桃花节、樱花节三大花节，累计吸引游客20余万人次，带动实现旅游收入1350余万元。

目前，鄂尔多斯“绒都小镇”126户商户已和181家旅行社签约，2023年实现线上线下销售额超过4000万元。

刚刚过去的“五一”假期，全国国内旅游出游合计2.95亿人次，同比增长7.6%；国内游客出游总花费1668.9亿元，同比增长12.7%。

宁海县徐霞客研究会执行会长麻绍勤表示，文化是旅游的靈魂。在挖掘和传承地方文化的基础上，强化地域文化与旅游项目的深度融合，为旅游发展持续注入活力。

科技赋能打造更炫消费新体验

用国际天文项目“退役”材料制成艺术装置，将海量天文数据转为可视化的图像，以互动性强、更直观的方式展现科学家与艺术家对宇宙的理解……

上海天文馆的展览“宇宙考古—探索时空的科学艺术之旅”日前向公众开放，给参观的游客带来震撼体验。

科技赋能文旅产业，给游客带来更多更炫的消费新体验，沉浸式智慧化是其中的新亮点。

中国国家博物馆里“华彩万象——石窟艺术沉浸式体验”让石窟艺术得到全新演绎；“5G大运河沉浸式体验区”成为江苏扬州中国大运河博物馆人气最旺的“打卡”点；潮州涵碧楼引入虚拟现实，增强现实技术还原历史场景，讲好红色故事……

如今，5G+智慧旅游应用已覆盖风光旖旎的名山大川、历史文化厚重的文化遗产和古镇古城、“烟火气”十足的特色街区、精彩纷呈的戏剧演出以及悠然又活力四射的现代乡村。面向消费者的机器人送餐服务、无人机外卖、无人机航拍服务等，已广泛渗透到旅游休闲场景。

数据显示，今年“五一”假期，包括上海天文馆在内的全国首批42家智慧旅游沉浸式体验新空间吸引消费者超430万人次，实现消费总额超过2.2亿元。

中国旅游研究院院长戴斌认为，随着5G、人工智能、大数据、虚拟现实等新技术在文旅领域加速应用，科技赋能文旅融合高质量发展正不断展现出勃勃生机、潜力无限的广阔前景。

个性化与多元化场景丰富

徐汇西岸，正在举办的“2024上海(国际)花展”的一个会场。滨水空间咖啡香与花香四溢，骑行、轮滑、攀岩、篮球等各类体育运动场地客流“爆棚”。

游客周婷说：“我们一家人来这里，老人想看花，小孩子想玩轮滑，我想坐下喝杯咖啡，每个人的需求都不一样，但在这里都能得到满足。”

随着游客需求更多元化、个性化，文旅消费场景不断突破“边界”，客源地、目的地也更加多元。

在鄂尔多斯康巴什区，“暖城七点半”春夏文旅消费促进活动给赛车小镇注入夜间生命力。小镇推动体育与旅游融合，培育水上运动、低空飞行等新业态，引入后备箱集市、飞机草坪音乐会，吸引更多年轻人和亲子家庭前来“打卡”和夜游。

内蒙古师范大学经济管理学院教授杨蕴丽认为，当下消费需求内容日趋多样化，餐饮、旅游、零售、商圈、文娱、数字化消费需求持续释放，旅游业态正在日益多元化。

贵州“村BA”、天水麻辣烫、淄博烧烤、平潭“蓝眼泪”……此前相对“小众”的旅游目的地，不断涌现出新的吸引力。

携程研究院行业分析师王亚磊介绍，该平台“五一”订单同比增速看，县域市场高于三四线城市，三四线城市高于一二线城市。

中国旅游研究院预计，2024年国内旅游出游人数、国内旅游收入将分别超过60亿人次和6万亿元。

戴斌说：“广大游客消费需求的变迁，正在倒逼旅游从业者以全新的理念看待今天的旅游业。我们要着力完善现代旅游体系，加快建设旅游强国，推动旅游业高质量发展行稳致远。”

(新华社北京5月19日电 记者 陈爱平 贺书琛 毛鑫 顾小立)



内蒙古苏尼特左旗：

羊驼养殖促增收

5月17日，苏尼特左旗巴彦杭盖嘎查羊驼养殖基地的工作人员给羊驼喂饲料。

近年来，内蒙古锡林郭勒盟苏尼特左旗积极发展特色养殖产业，采取“企业+嘎查集体+牧户”模式成立羊驼养殖合作社，由企业为牧户提供养殖技术服务，带动牧户稳定增收，助力当地畜牧业高质量发展。

新华社记者 李志鹏 摄

洞庭湖区非法采砂挖空2000余亩洲滩

□新华社“新华视点”记者 宋佳 明星 程济安

非法采砂挖空两千多亩洲滩，本应水草葱郁的湿地沦为密布，部分修复区域连根断绝……近日，“新华视点”记者跟随中央第五生态环境保护督察组在洞庭湖区走访发现，多个保护区存在破坏湿地生态问题。

保护区内挖空洲滩2000多亩 非法采砂近两千万吨

澧水河口湿地保护区位于常德市澧县、津市两个区域，保护区面积11.9万亩。自然保护区条例规定，禁止在自然保护区内采石、挖沙。

督察组前期暗访看到，10来艘采砂船在保护区内孟姜洲滩采砂，部分船只在澧水干流河道分选砂石，泥浆水直排，澄澈的水面冲出一片浑黄。采好的砂石堆积在水中，10多米高，绵延百米。

督察发现，企业进行采砂作业，是经澧县水利部门审批的。近年来，该部门多次违规审批，允许企业在澧水河口湿地保护区内采砂。

2019年7月，澧县水利部门违规审批，允许澧县经济建设投资有限公司、澧县东跃商贸有限公司在澧水河口湿地保护区孟姜洲滩内采砂。

“当时不知道孟姜洲滩属于保护区。”澧县相关部门负责人称，直到2020年国家机关开展自然保护区整合优化摸底后才知晓。但相关资料显示，津市设立保护区曾向湖南省林业厅、原国家林业局做过立项申报，早在2006年已得到批复。

为违法采砂合法化，2022年12月，津市市政府拟将孟姜洲滩调出澧水河口湿地保护区，未得到上级部门批准。

2023年9月，湖南省水利厅印发《湖南省湘资沅澧干流及洞庭湖河道采砂规划(2023—2027年)》，明确要求孟姜洲滩采区“在相关自然保护区范围调整方案批复前，不得采砂”。但2023年10月澧县水利部门再次违规审批，同意澧县九渡砂石有限责任公司、澧县湖洲实业有限公司等4家采砂公司采砂。

截至督察进驻，相关企业累计非法采砂1903万吨，挖空孟姜洲滩面积2085亩，近四分之一孟姜洲滩被挖空。现场督察发现，孟姜洲滩内堆存砂石约17.6万吨。

此外，督察组在其他保护区也发现破坏生态作业活动。今年4月，岳阳市汨罗农业农村发展有限公司擅自在汨罗江河口段国家级水产种质资源保护区实验区内违规开展河道底泥及采砂尾堆清理作业。

“根据保护区有关规定，每年3月至6月特别保护期中，不得从事可能对保护区内生物资源和生态环境造成损害的活动。”督察人员介绍，该保护区除了水产种质资源保护鱼类鳊之外，还分布各类水生野生保护动物310余种，包括部分国家重点保护野生动物和濒危动物。

部分欧美黑杨清退区域未修复 违规种植死灰复燃

上世纪八十年代，欧美黑杨被引入洞庭湖区栽种，作为造纸用材。欧美黑杨种植需要大面积挖沟抬垄，湖区浅水、滩涂大幅缩减，严重破坏湿地自然形态；加上欧美黑杨生长对水分和养分需求较大，会加速洲滩湿地旱化。2017

年中央环保督察组在对湖南省的督察反馈意见中指出，欧美黑杨大面积种植，严重威胁洞庭湖水生态环境安全。

2017年，湖南省制定洞庭湖自然保护区杨树清理工作方案，要求到2020年底前全部清退自然保护区内欧美黑杨，并同步开展退林还湿、平沟还水等生态修复工作。

然而，记者近日随督察组在益阳市南洞庭湖省级自然保护区看到，欧美黑杨虽已基本清退，但平沟还水等生态修复工作基本未开展。保护区内沟壑密布，垄上干涸，沟内杂草丛生，只有少许浅水存于低洼处。据统计，目前自然保护区内仍然保留挖沟抬垄面积约18.3万亩。

专家认为，在湿地保护区挖沟抬垄，彻底改变了湿地区域的洲滩和水下地形，改变了湿地植物、鱼类和其他野生动物的生境，威胁水生生物和鸟类的生存环境。

更不可思议的是，保护区部分已完成欧美黑杨清退的区域，又违规种了大量林木。记者在现场看到，岸堤沿线200米内，原先种植欧美黑杨而开凿的沟壑上，排布着枫杨、旱柳等林木，每棵树间隔3米左右，当地人称已经种了两三年。

督察组近期暗访时发现，保护区内有挖土机仍在作业，一些工人正在挖坑种树。

本该退林还湿，为何要在砍树的原位置种新树？经调查了解，2017年10月至2022年1月期间，在当地政府组织清退保护区内欧美黑杨的同时，益阳沅江水利部门擅自签订25份租赁合同，将本应实施生态修复的2.1万亩欧美黑杨清退区域出租给个人，违规用于枫杨、旱柳等林木种植。

小满时节湿热增 健脾养心好度夏

新华社北京5月19日电(记者田晓航)

5月20日将迎来小满节气，此后气温升高明显、降水增多，容易产生湿热之邪。中医专家提示，小满节气养生要注意防热防湿、护脾养心，从而安然度夏。

中国中医科学院西苑医院治未病中心赵玉清博士介绍，小满之后，由于天气逐渐闷热潮湿，人容易出现头昏沉如裹、脚闷、嗜睡、身体困重、肢体倦怠以及皮肤湿疹、痒疹等表现。同时，湿邪最易损伤脾胃，进而导致腹胀痞闷、纳差、口苦黏、多汗但汗出热不解等不适。

赵玉清说，这一时期宜选择具有健脾利湿、清热祛湿、养阴作用的食物，如苦菜、赤小豆、薏苡仁、绿豆、冬瓜等；同时，为防止发生湿疹等皮肤疾病，应避免过食肥甘厚味、生湿助湿、辛辣助热食物的摄入，如生蒜、辣椒、海鱼、羊肉等。

“小满节气养生还要做到起居追太阳、着装不沾湿、运动不大汗。”中国中医科学院西苑医院治未病中心主任张晋说，这一时期气温日差仍较大，早晚仍会较凉，加之空调的使用逐渐频繁，切忌贪凉入睡，同时宜早起床晚睡(23时前)，以保持精力充沛；衣着可选择透气性好、棉质、能吸汗的浅色衣服，防止吸热过多的同时又可避免湿邪郁遏；还可适当运动，但需避免剧烈运动、大汗淋漓。

“夏应心而养长，养心也是小满节气养生的重要方面。”张晋说，夏季心阳旺且气温高，容易出汗、烦躁、焦虑，而汗为“心之液”，汗出过多，损伤心之阴阳，使人更加疲惫。

张晋提醒，小满之际需做好自我调节，保持心情愉悦，切忌乱发脾气，可画、书法、下棋、钓鱼、太极拳等活动，使心气平顺；平时亦可食用莲子、百合等清心养心、宁心安神药膳。