丰富食物“资源库” 唱好农业“山海经”

——福建深入践行大食物观的经验启示

□新华社记者

洪范八政，食为政首。粮食问题，既是“国之大者”，也是“民之关切”。

走进今日八闽大地，平野上稻浪千重，山林中茶果飘香，大海上渔排纵横……

“现在讲的粮食即食物，大粮食观念替代了以粮为纲的旧观念”“靠山吃山唱山歌，靠海吃海念海经”。早在福建工作期间，习近平同志就对农业问题、粮食问题进行着深邃思考和长远谋划，创造性提出并探索实践大食物观。

30多年来，福建干部群众始终牢记嘱托，在大食物观科学指引下，稳定发展粮食生产，培育形成畜禽、渔业、蔬果、茶叶、食用菌等特色产业，大力发展设施农业，不断破解粮源局限，构建多元化食物供给体系取得显著成效。

观念引领：“树立大农业观、大食物观”

闽东宁德，山多海阔。

1988年6月，习近平同志刚到宁德担任地委书记，就沉到一线展开调研，当地耕地的稀缺与山海资源的丰富给他留下深刻印象。

福建素有“八山一水一分田”之称，长期以来人均耕地面积不足全国平均水平的四分之一。上世纪80年代食物总量匮乏、品种单一，肉类、水产品、蔬果等农产品种类少、产量低，每年需从外省大量调入粮食和蔬菜。

通过广泛深入的调研，习近平同志从“山”与“海”的辩证角度鲜明提出：“闽东要想从根本上脱贫致富，就必须走一条发展大农业的路子。”

何为“大农业”？

习近平同志深刻揭示其中内涵：“大农业是朝着多功能、开放式、综合性方向发展的立体农业。它区别于传统的、主要集中在耕地经营的、单一的、平面的小农业。”

唤醒沉睡的山海资源！

习近平同志指出：“稳住粮食，山海田一起抓”“农、林、牧、副、渔全面发展”。

福建人素有“靠山吃山、靠海吃海”的传统。

在闽东人的餐桌上，长期有两样食物：一是“地瓜米”，就是把地瓜刨成丝，再晒干，作为粮食；一是大黄鱼，我国特有的海水鱼，俗称“黄花鱼”或“黄瓜鱼”。

提起大黄鱼的故事，已年逾八旬的刘家富至今记忆深刻。

1988年底，时任宁德地区水产技术推广站站长的刘家富提交了一份《关于开发闽东海水鱼类养殖技术的报告》。报告中提到野生大黄鱼因为过度捕捞日益濒危，而人工养殖存在技术缺失等现实困难，引起了习近平同志的高度关注。

让刘家富倍感振奋的是，习近平同志在报告上作出批示：要集中资源进行科研攻关，解决大黄鱼不能人工养殖的问题。

“这一批示让福建大黄鱼迎来新生契机。”刘家富告诉记者。此后，他牵头攻关的批量繁育大黄鱼技术获得成功，研究成果逐渐推广到更多的养殖户。

此后数十年间，宁德市不断加大科研攻关力度，逐步扩大人工养殖大黄鱼规模，大黄鱼新品种和新品系选育不断取得突破。

如今，“宁德大黄鱼”被认定为中国驰名商标，全国80%以上的大黄鱼产自宁德，不仅是天南海北百姓的美味佳肴，也成为我国养殖规模最大的海水鱼品种之一和优势出口养殖产品，全产业链产值超百亿元。

悠悠万事，吃饭为大。

在福州乌山上，有一座“先薯亭”。这是为了纪念明朝时期一位福州人陈振龙的事迹。

明朝年间，闽中大旱，五谷歉收。陈振龙冒险从东南亚引进的甘薯种苗，经官方推广种植后，为缓解旱饥立下了汗马功劳。随后，这一高产耐贫瘠的作物经由福建走向全国，成为福建人千方百计拓展食物来源的见证。

在传统以粮为纲观念中，山多地少是绝对劣势；而随着观念转换到大食物观视角，劣势却成为了独特的优势。耕地给予不了的，海洋来给、山林来给……

2023年，习近平总书记在广东考察时深情回忆道：“我在福建工作时，在山区干过，也在沿海干过。当时我就提出大食物观，肉、蛋、禽、奶、鱼、果、菌、茶……这些都是粮食啊。这么一算，福建虽然是‘八山一水一分田’，但食物来源就多了。”

在福建工作期间，从沿海到山区，从地市到省里，习近平同志不管走到哪里，总是牵挂着老百姓的“米袋子”“菜篮子”“果盘子”：

——推动各地因地制宜发展特色农业。宁德大黄鱼、古田食用菌、福安坦洋工夫茶、平和琯溪蜜柚……习近平同志关心和指导过的八闽“土特产”，可以列出一份长长的清单。

——推进体制改革和科技创新。指导推动集体林权制度改革，实现“山定权、树定根、人定心”的山林之变；注重乡土人才培养，推动科技服务下乡，总结推广“科特派”制度。

——协调统筹生产发展和生态保护。指导厦门偏远山村种植茶树“做到山下开发，山上‘戴帽’”；致力破解宁德食用菌产业中出现的“菌林矛盾”，推动菌草技术发展；在南平炉下镇调研时，嘱托“要认真走好绿色农业、生态农业的路子”。

——让群众“吃得好、吃得放心”。为破解福州群众“吃菜难”问题，推动郊区建立“菜篮子”基地、种植高山反季节蔬菜；大力推行“农改超”，在全国率先开展“餐桌污染”整治……

2001年，时任福建省委副书记、省长的习近平同志亲自主持制定了《福建省人民政府关于加快农业结构调整的指导意见》，在总体思路中贯彻大食物观，用有力措施推动大食物观落地落实。

到中央工作后，习近平同志的“大食物观”不断丰富发展，指引“三农”工作走向：

2015年中央农村工作会议提出“树立大农业、大食物观念”；2016年中央一号文件首次写入“树立大食物观”，作为推动农业供给侧结构性改革的重要内容。

2017年中央农村工作会议，习近平总书记指出，“老百姓的食物需求更加多样化了，这就要求我们转变观念，树立大农业观、大食物观”。2022年中央农村工作会议，总书记指出，“解决吃饭问题，不能光盯着有限的耕地，要把思路打开，树立大食物观”。

观念引领变化，坚持必有所成。

经过30多年的发展，福建践行大食物观取得显著成效。农业生产结构和区域布局不断优化，特色优势农产品走俏市场，食物供给日益丰富多元。

“稳粮”有力：作为耕地面积仅占全国0.73%的粮食主销区，每年超额完成国家下达的粮食生产任务。

“耕海”有方：水产养殖快速发展，水产品育苗覆盖鱼、虾、贝等120多个品种，水产品人均占有量200余公斤，居全国第一。

“土特产”有市场：食用菌栽培种类全国最多，其中9个品种产量稳居全国第一。茶叶年产量从上世纪80年代末期的5万吨增长到当前50多万吨，产值、单产均居全国前列。

福建省农科院院长余文权表示，“大农业观”和“大食物观”呈一体两面，前者侧重生产角度，后者注重民生需求。发展目标从“吃得饱”向“吃得好”升级，消费结构从“粮食”向“食物”拓展，生产资源从耕地向更广阔的国土空间转变。

空间拓展：“全方位多途径开发食物资源”

耕地以外，我国还有40多亿亩林地、近40亿亩草地和大量的江河湖海等资源。

在福建工作时，习近平同志提出，“把农业作为一个系统工程来抓，发挥总体效益”。

2022年全国两会期间，习近平总书记指出：“要在保护好生态环境的前提下，从耕地资源向整个国土资源拓展，宜粮则粮、宜经则经、宜牧则牧、宜渔则渔、宜林则林，形成同市场需求相适应、同资源环境承载力相匹配的现代农业生产结构和区域布局。”

30多年来，福建深入践行大食物观，大力实施“山海田”战略，努力构建多元化食物供给体系。

吃得饱，粮食是基础——

南平市建瓯市东游镇的万亩玉米基地里，正处于成熟期的玉米长得郁郁葱葱。再有10多天，其中一部分就可以采摘了。

东游镇党委书记林武俊说，这是福建省农科院研发的鲜食玉米品种，不仅口感好，上市时间也与广东、海南、云南的玉米错峰，深受市场欢迎。在当地政府支持下，基地已建立起工厂化育苗、加工、秸秆回收等完整产业链，进一步提高效率、降低种植成本，农户每季每亩的纯利润达到3000元。

东游镇发展现代化玉米产业，是福建践行大食物观的一个缩影。作为粮食主销区，福建努力扛起粮食安全责任，落实粮食安全党政同责，“真金白银”稳粮惠农，建成高标准农田超千万亩，2023年实现粮食生产面积、产量、单产“三增长”。

科学开发，向森林要食物——

广袤的森林，不仅让福建成为全国最“绿”的省份，同样蕴含着巨大的生产力，能够提供木本粮食、木本油料、蔬菜、菌菇、动物蛋白等。

在福建工作时期，习近平同志就提出“森林是水库、钱库、粮库”，为科学开发森林食物资源提供了清晰指引。

“尝鲜无不道春笋”。油焖春笋、清炒甜笋、笋烧猪脚……茫茫竹海，鲜笋生产一年四季不打烊。

“相比富含纤维的春笋，这种在桃花盛开时节采收的冬笋颜色漂亮、口感更嫩。我们还利用新研发的急速冷冻技术，让消费者一年四季吃到口感更好的‘鲜笋’。”三明极野食品有限公司总经理赵逸平告诉记者。

2002年，赵逸平看中了这里的毛竹资源，从浙江杭州来到福建三明投资建厂。

“刚来的时候山里还没有进车的路。如今，这里已经有了高速公路。我们陆续开发了40多种笋产品，远销到其他省份和国外市场。”他说。

竹林摇曳，林果飘香。

林下空间是福建人的第二块“耕地”。福建充分利用森林立体空间，发展林下经济，形成了林菌、林药、林蜂、林禽、林油、林粮、林果等多个系列的森林食物，打造天然的“绿色食品工厂”。2023年全省林下经济利用面积超3000万亩，产值超800亿元。

耕海牧渔，向江河湖海要食物——

福建海域面积13.6万平方公里，有大小海湾125个、海岛2200多个。蔚蓝的大海，是蕴含着富饶海洋物产、丰美优质蛋白的“海上粮仓”。

习近平同志在福建工作期间提出，要“像重视耕地一样重视海域，像抓粮食生产一样抓海洋开发，把加快经济发展的触角从陆地向海洋延伸”。

在习近平同志指导和推动下，福建积极建设海上牧场，推动水产种业振兴，加快渔业产业发展，努力做好海洋开发保障粮食安全大文章。

在福建连江定海湾海域，坐落着“闽投1号”“乾动1号”“定海湾1号”等深远海养殖平台。从高空俯瞰，一座座篮球场大小的钢构平台卧于海上，大黄鱼等养殖品在深海“畅游居住”。

在“定海湾1号”深远海养殖平台，工作人员通过安装在水下的监控系统可以随时监测海水pH值等数据，观察鱼群生长情况。

平台负责人卢统辉介绍说，平台总面积近2000平方米，所在的深远海水质更好、水流更急、空间更大，养殖的大黄鱼肉质口感接近野生，零售价高出传统养殖的大黄鱼。

2023年4月，习近平总书记广东考察时指出：“把远海深海养殖搞起来，把渔业‘种子工作’这一篇文章做精做好，对我们的粮食安全可以起到一个很重要的压舱石作用。”

如今，不仅是大黄鱼，“东优一号”“西盘鲍”“绿盘鲍”等几十个国审水产新品种，耐高温“福参1号”等近百个高产抗逆的水产优良新品系也陆续实现突破，主要养殖品种良种覆盖率大幅攀升，为产业发展提供有力支撑。

福建省海洋与渔业局有关负责人介绍，2023年福建省海水养殖产量近580万吨，居全国第二位。其中，大黄鱼苗种产值达到2.37亿元，鲍鱼苗种产值超过28亿元，牡蛎苗种产值4.44亿元，海参年产值突破100亿元。

吃得好，还要吃得健康——

福建人今天的食谱，比以往任何时候都丰富又科学合理。2023年，全省肉蛋奶产量首次突破400万吨，水产品总产量约890万吨。

“舌尖上的安全”不容有失。在福建工作时，习近平同志就对“餐桌污染”治理作出系统性、整体性批示。福建也成为全国率先治理“餐桌污染”的省份。

新鲜度检测、生物安全项目检测、安全风险项目检测……在福建长富乳品有限公司的安全保障检验室，几十台机器正在运行。每份奶产品出厂前，要经过几十道检测，出厂后实现了可追踪、可溯源、有监管。

近年来，福建省主要农产品抽检总体合格率、产地水产品监督抽检合格率、加工食品抽检总体合格率都稳定在98%以上，食品安全状况稳中向好。

从更好满足人民美好生活需要出发，顺应人民群众食物结构变化趋势，让老百姓吃得饱、吃得好、吃得健康，正是树立大食物观的出发点和落脚点。

高质量发展：“提升农业产业化水平”

在位于宁德市的溢源海洋食品有限公司，记者看到工人们正在忙着进行海带整理、系结等加工环节。成品展区内，海带苗、即食海带、干海带等产品琳琅满目。

据公司负责人苏少华介绍，近年来市场对海带、尤其是海带苗需求旺盛，农民就创新种植方式，在海带生长过程中割掉一部分海带苗，另一部分继续成长为大海带。通过产、供、销统筹发展，公司年产值超过1亿元，带动了周边农民增收致富。

“‘吃饭’不仅仅是消费粮食，肉蛋奶、果菜鱼、菌菇笋等样样都是美食。”2022年中央农村工作会议，习近平总书记深刻指出。

今年3月，习近平总书记在湖南考察时进一步强调，坚持大农业观、大食物观，积极发展特色农业和农产品加工业，提升农业产业化水平。

在宁德市古田县大桥镇的天天源生物科技有限公司，一间间工厂化生产的菇房里，一簇簇胖嘟嘟、圆滚滚的洁白银耳在温度、湿度精准调控的环境里静静生长，40多天即可上市。

“市场有什么需求，我们就研究什么品种。比如片状银耳产品需要耳片多、蒂头小的品种，而即食银耳羹需要多糖成分含量多的品种，我们就根据需求精准研发。”福建农林大学（古田）菌业研究院院长孙淑静说。

坚持市场导向，围绕需求促进农业产供销协同发展——

在福建工作期间，习近平同志指出，闽东的农业综合开发，从根本上讲，一是寻求大农业的广阔阵地，这就是农业的多层次开发；二是追求大农业的经济效益，这就是向农业的深层次进军。

“农业结构往哪个方向调？市场需求是导航灯，资源禀赋是定位器。”2014年中央经济工作会议上，习近平总书记强调。

2017年底召开的中央农村工作会议上，习近平总书记指出：“走质量兴农之路，要突出农业绿色化、优质化、特色化、品牌化。”

2022年中央农村工作会议，总书记强调要把“土特产”这3个字琢磨透。“土”讲的是基于一方水土，开发乡土资源。“特”讲的是突出地域特点，体现当地风情。“产”讲的是真正建成产业、形成集群。

农民种什么、养什么，跟着市场走；延长农产品产业链，发展农产品加工……多年来，福建依托农业农村特色资源，加快一二三产业融合发展，推动乡村产业全链条升级，增强市场竞争力和可持续发展能力。

在宁德工作期间，习近平同志多次来到福安社口镇坦洋村这个古老茶村调研，要求当地因地制宜给茶叶分级，要成片、成规模地种植，科学管理，打出品牌，还亲自指导推进茶种改良，提升茶叶质量。

30多年过去，山上茶园多了，家庭农场发展欣欣向荣，历史悠久的福安市农垦集团坦洋茶场，制茶装备、工艺不断传承发展提升。孩子们把这里作为研学基地，体验制茶；年轻人在附近的奶茶店里品尝各色茶饮茶点。

“大食物”成长为“大产业”，不断满足人们的美好生活需要。

近年来，福建实施特色现代农业高质量发展工程，打造“一村一品”、农业产业强镇、现代农业产业园、优势特色产业集群等特色产业集聚区。全省累计获批使用地理标志专用标志3000多件，居全国第一位。

坚持科技支撑，聚焦瓶颈推进关键核心技术攻关——

“人口多地少和自然资源相对不足的闽东区情，决定了我们农业的发展必须把科技兴农作为一项基本政策”。在福建工作期间，习近平同志高度重视科技兴农问题。

2020年中央农村工作会议上，习近平总书记强调，“要坚持农业科技自立自强，加快推进农业关键核心技术攻关”。2022年中央农村工作会议上，总书记进一步指出，建设农业强国，利器在科技，关键靠改革。

行走在八闽大地，处处能感受到农业科技的力量。

看种子：在福州市马尾区琅岐镇的万农高科种业科研基地，黑色、黄色、白色、彩色的甜糯玉米加快选育提升，消费者舌尖上的幸福感不断满足；在宁德蕉城区的海水养殖生物育种全国重点实验室，基因组育种芯片的应用，显著提高了大黄鱼、鲍鱼等优良品种的选育效率。

看装备：在福州市连江县筱埕镇，浩瀚大海中，“定海湾2号”养殖平台宽阔平稳，2021年投产使用，网箱达17米水深，可以抗15级台风；在福安市赛岐镇象环村，碧绿山间的万亩设施葡萄产业园里，白色半透明“连排伞”整齐有致，这种避雨棚架栽培方式可以解决多雨气候的诸多问题，减少病害传播，减少农药使用70%，节省化肥，提高品质。

看成效：近年来，福建累计建设设施农业200多万亩，有效拓展农业生产空间，从“看天吃饭”逐步走向“知天而作”。20多年来，“科特派”们把论文写在大地上，把现代农业科技带到田间地头，把传统农民培养成“田秀才”“土专家”，科技特派员制度从福建走向全国。

践行大农业观、大食物观，是国家发展大计，连着千家万户的民生，是观念的变革、空间的拓展、资源的挖掘，更是现代农业产业转型升级、建设农业强国的生动实践。

放眼未来，践行大食物观前景广阔、潜力无限。

（记者 齐中熙 涂洪长 于文静 胡璐 庞梦霞 唐诗凝）

（新华社福州5月13日电）

中国新能源产业真本事从何而来

——中国先进产能的世界意义系列评论之一

□新华社记者 高文成

2024（第十八届）北京国际汽车展览会上全球首发车达117台，新能源车型278款，比亚迪等品牌展台挤满了中外客商；第135届中国进出口商品交易会（广交会）上，“光电锂”交易持续火爆，备受境外采购商青睐……这些火热场景生动展现了中国新能源产业的强劲发展，通过这些窗口，世界也在热烈探寻中国新兴产业异军突起的奥秘之所在。

2023年，中国新能源汽车产销量均突破900万辆，连续9年位居全球第一，新能源汽车出口120.3万辆，同比增长77.6%，成为推动全球汽车产业转型的重要力量；电动载人汽车、锂离子蓄电池和太阳能电池作为外贸“新三样”，全年合计出口1.06万亿元，首次突破万亿元大关……“在中国，一批高端化、智能化、绿色化新兴产业快速崛起”，日本《每日新闻》在今年初的报道中这样说。

新兴产业在中国强势崛起，发展机遇来自中国瞄准未来方向，顺应产业变革趋势，坚定不移走绿色低碳发展道路。相较于西方汽车业受制于认知和战略转变困难、石化利益集团掣肘等阻力，中国是最早确定发展新能源汽车国家战略的国家，抓住了汽车动力技术的变轨机遇。中国车企在政策引导和支持下，瞄准纯电、混动和氢燃料等多元技术路线，“死磕”智能化、电池、电控等核心技术，加大研发投入形成了领先的技术优势。同样依靠坚定布局和技术创新，中国在新能源发电产业跑出“加速度”，锂电池产业链不断完善。中国完善的政策支持体系让新能源车跑出了“加速度”，当不少国家面临公共场所缺乏汽车充电设施难题时，中国从政策层面加快推进充电桩、储能等设施建设和配套电网改造，一线城市中心城区公共充电桩设施覆盖率超过80%，服务半径与加油站相当。进入新能源车时代，中方企业日益成为中外车企合作重要的“技术输出者”。路透社关注到，欧洲车企今年派出更多高级管理人员参加北京车展，积极寻求合作。

新兴产业在中国强势崛起，发展依托来自完善的产业链供应链体系、强大的产业配套能力和优质丰富的人力资源等制造业“家底”。中国是唯一拥有联合国产业分类中全部工业门类的国家，已形成200多个成熟的产业集群，制造业规模连续14年居世界首位……当前“新三样”领跑出口，是供应链企业相互协作、相互促进的结果。从原材料采购到生产制造，再到销售和售后服务，制造企业的成本和效率在每一个环节实现优势集成。安永大中华区国际贸易主管合伙人唐兵认为，中国具备完备的产业链和供应能力，能够满足“新三样”生产所需的各种原材料和零部件，并可提供具有竞争力的高品质产品，推动产业快速上规模、上水平。此外，新兴产业发展还得益于中国巨大的工程师红利。北京大学国民经济研究中心主任苏剑认为，中国经济的发展动力正从人口红利向知识红利转化，为中国新兴产业发展提供了重要的人才支撑。

新兴产业在中国强势崛起，持续动力来自能够激发技术突破和商业模式创新的充分市场竞争。在新能源汽车领域，中国车企抓住技术变革机遇，加速转型升级，同时诞生一大批造车新势力。中国还向特斯拉等外资厂商敞开中国超大规模市场，各类企业在配置、价格、服务等方面展开立体化竞争，推出一款又一款技术含量高、用户体验极致的产品，全球消费者从中受益的同时，资金、技术、资源等各类生产要素的配置更加优化，带动全产业链加快突破发展，为中国新能源汽车产业不断创造新优势。与之类似，在动力电池领域，宁德时代、比亚迪等制造厂商在充分竞争中发展壮大，韩国LG新能源集团等国际企业也加码在华电池产能……可以说，高效的市场机制和良性的产业竞争生态为中国新兴产业快速发展注入了巨大活力。

自主创新、开放合作、良性竞争……梳理中国新兴产业发展的关键词，中国驾驭全球化浪潮获得成功的经历，揭示出中国产业崛起其来有自的规律，也给世界产业发展带来启示：依靠创新，长期加大研发投入，实现“弯道超车”甚至“换道超车”，为产业发展创造源源不断动力；坚定开放，让国内外企业在同场竞技中实现相互促进、共同提高，推动产业竞争力不断提升；追求共赢，推动实现资源自由流动、市场贯通融合、成果广泛共享，才是产业发展的正确方向。特斯拉上海超级工厂表现亮眼、大众“牵手”小鹏开发纯电车型、中国电动客车服务卡塔尔世界杯赛事……一个个成功案例充分说明，持续开放的中国正给世界带来更大更新机遇。

中国新兴产业在全球形成比较优势，经过了市场竞争和选择，是市场经济原则下成功的典范，说到底是经济学规律发挥作用的结果。中国将继续坚持高质量发展和高水平对外开放，有力推动技术进步和产业生态建设，为全球产业结构升级和经济发展提供实践经验，注入强劲动力。（新华社北京5月13日电）

新华时评

两年一届 首届全国全民健身大赛20日沈阳开幕

新华社北京5月13日电（杨起超 吴俊宽）第一届全国全民健身大赛将于5月20日在辽宁省沈阳市开幕。赛事主办方13日在京召开新闻发布会，透露该项大赛两年一届，采取“统分结合”的方式举办。

本次大赛由国家体育总局、中华全国体育总会主办，相关省（区、市）体育行政部门、省（区、市）体育总会、地方人民政府等承办。作为一项全国性、综合性、群众性赛事活动，全国全民健身大赛将每两年举办一届，第一届大赛的开幕式计划于20日在辽宁省沈阳市举行，年底前完成全国总决赛并举办闭幕式。

本次大赛突出创新办赛、灵活办赛、因地制宜、重在参与的特色，充分将办赛自主权释放给各赛区。大赛项目设置采用“5+N+X”的方式：“5”为5个规定比赛项目，即足球、篮球、排球（气排球）、健身气功和太极拳；“N”为N个在本赛区的自选特色项目；“X”为各省（区、市）自选项目，均可根据实际情况自行确定。

按照“既能为群众提供全国性综合性赛事活动平台，又能把赛事活动办在群众身边”的思路，大赛采取“统分结合”的方式举办，即使用统一的标识、参赛（获奖）证书，采用统一奖项设置，举办开、闭幕式，部分项目统一规程并举办全国总决赛，同时将全国划分为华北、东北、华东、华中、华南、西南、西北7个赛区。各赛区由一个省（区、市）体育行政部门牵头，按照共商、共建、共享的原则，以群众需求为导向，自行研究确定举办方式和地点、自选项目、具体参赛方式等。

目前七大赛区办赛方案和竞赛规程均已确立发布，其中华北区首个开赛项目——越野滑雪比赛已于2024年2月29日在河北省张家口市举行，华东区大赛开幕式已于4月13日在安徽省宣城市举办。

5月20日即将在沈阳市沈河区文化体育中心举行的开幕式总体分为“律动中国风、健康新时代、振兴新突破、全民大联欢”4个篇章，展演中国风、辽宁韵、沈阳味，既体现新时代全民健身成果，又彰显辽沈体育文化底蕴和人民群众精神面貌。

另据介绍，大赛坚持以人民为中心，为群众提供“举步可就”的全国性赛事活动平台，淡化竞技色彩，鼓励赛事“进景区、进街区、进商圈”，力求通过赛事活动的举办，推动构建更高水平全民健身公共服务体系，引导广大群众养成积极向上健康生活方式，发挥体育多元价值功能。据初步统计，约有3万多人次参加大区赛以及总决赛规定项目的比赛，参与省级及以下基层选拔赛和自选项目赛事活动预计超千万人次。