

“012642”，一个属于三个人的警号

这是一个英雄警号。两位全国公安系统英雄模范先后佩戴着它，冲锋在前、为民在先，用鲜血和汗水赋予它无上光荣。

这是一对英雄夫妻。丈夫壮烈牺牲，妻子擦干眼泪，义无反顾穿上警服，继续战斗、服务在第一条线。

这是一个英雄家庭。30余年间，丈夫、妻子、儿子先后从警，同一个英雄警号在三人间接力传承，他们用忠诚与担当，涵养着英雄的家风。

丈夫宝力格，生前是内蒙古自治区呼和浩特市公安局玉泉区分局刑侦大队第三中队指导员，在一次抓捕任务中与持刀嫌疑人殊死搏斗，不幸身负重伤，生命定格在38岁。

妻子索连红在丈夫牺牲后，佩戴上他的警号，续写他未完成的事业。他们的儿子包牧仁也继承了父亲的遗志，成为一名光荣的人民警察。如今，索连红退休在即，包牧仁向组织申请沿用父亲的警号，以此激励自己勇挑重担、为民服务。

生死与君同，这是对英烈最好的致敬，也是对亲人最浓的思念。

冲，是性格，是使命

宝力格离开已经17年了，但提起他，曾经的同事依旧印象深刻。呼和浩特市公安局玉泉区分局刑侦大队大队长王勇说：“他身材高大，不善言辞，经常挂在嘴边的就是一个字‘快’。”

“他时刻都在催，‘快点走’‘快点出发’‘快快快’。”王勇说，宝力格平时话不多，现在能记得的似乎就是“快”。

快，是工作需要，也是宝力格的工作作风。作为一名刑警，宝力格经手的工作往往都是刑事案件，破案的关键时间就在案发后的几天甚至几小时。与时间赛跑，是宝力格的本能。

“不管办什么案子，宝哥永远都是第一个冲在前面。”王勇说，当时年轻民警都愿意跟宝哥出警，学习成长特别快。但永远冲在前的宝力格，却在人生的旅途中永远停留在了38岁。

2007年5月16日深夜，一起3死1伤案件的犯罪嫌疑人被民警围堵在家，持刀与民警对峙。主动请缨加入突击组的宝力格，眼瞅着犯罪嫌疑人准备挥刀自残，第一个冲进屋内。

当时的王勇，还是一名年轻民警，在窗外负责警戒，他透过窗户紧盯着屋内的情况。只见宝力格“唰”地一下扑进屋里，把犯罪嫌疑人死死地压在身下。同事们一拥而入，制伏犯罪嫌疑人后，大家才发现宝力格的衣服被鲜血染红了大片。

“宝哥被刺中的是腋下的大动脉，

没法捆扎止血，记不清他流了多少血，还没走出院子，他的脚步越来越沉，需要我们用力拖着才能走。”王勇当时心里一沉，但也不敢多想，只是拼命拖着宝力格沉重的身体向前走。

“宝哥个子高，块头大，两个人架不动了……”宝力格渐渐失去了意识，已无法自己行走，两名同事艰难地拖着他们向前，狭小的巷子开不进警车，又有几名同事冲上来，抱腿的抱腿，抬腰的抬腰，七手八脚把宝力格挪上警车。

茫茫夜色中，警车像离弦的箭呼啸着驶向医院，同事们没有胜利的喜悦，担忧的情绪流露像墨。

那条巷子也就100多米，但王勇觉得自己走了好久好久，“当时心里很烦躁，怎么也走不到头”。送走宝力格后，王勇赶回公安局处理案子的后续情况，想着赶快忙完了去医院看宝哥。

然而这一次，宝力格没有如以前受伤那样，等来兄弟们的探望。宝力格流光了身上三分之二的血，尽管医院竭力抢救，但他的身体已经输不进血了。第二天，他壮烈牺牲，年仅38岁。宝力格牺牲后，被追认革命烈士、全国公安系统一级英雄模范。

“宝哥的英勇事例太多了。”一起涉枪案抓捕行动，他第一个冲向歹徒，夺枪、制伏动作一气呵成。还有一年冬天抓捕命案逃犯，警车在冰雪路面翻车，1人牺牲，宝力格等3人受伤。索连红说，他内脏受伤住院，刚能动弹就急着出院了，说要为牺牲的同事把案子办完。

还有一次，宝力格满身灰尘地回到家，索连红差点没认出来。但宝力格一边打水洗脸，一边轻描淡写地说：“有人引爆了煤气罐，后来发现屋里还有一个罐，我冲进去扛出来了。”索连红心疼半责怪地大声问：“你不要命了？你要没了，我和儿子怎么办？”宝力格的眼泪在眼眶里打转：“我不去谁去，难道让小伙子们上吗？他们很多都还没成家……”

“我们那批年轻人，都愿意跟着老宝学。不仅学本领，更学他那股一往无前的英雄气概。”已是全国公安系统二级英雄模范的王勇说，“当警察，就得像老宝一样，往前冲！”

“戴上他的警号，就感觉有了力量”

今年4月15日，是呼和浩特市公安局玉泉区分局小召派出所民警索连红退休的日子。日期越临近，她越珍惜身穿警服的机会。她有一个习惯：穿好警服后，总要下意识地摸一摸胸前的警号——“012642”，这是她丈夫宝力格生前佩戴的警号。

“谈恋爱时，他说只要支持他工作

就行。”索连红说，宝力格成为民警前在武警部队服役，他身材高大、性格憨厚，身上有股冲劲儿，“这一点让我认准了他，也让他最终离开了我。”

宝力格牺牲前，单位刚为他所在的中队配了一辆越野车，宝力格对这辆车宝贝得很，每次出任务回来都要认真真把车擦干净。

宝力格牺牲后，索连红思念丈夫时，就到他单位外面盯着这辆车发呆，在落了灰尘的车身上写下“老宝，我想你了”。有一次在街上看到这辆越野车，索连红啥也没想就追着车跑，“好像老宝还在车里执勤”。

“要追上老宝。”索连红不仅是这么想的，也是这么做的。

2007年底，索连红被调入小召前街派出所。她擦干眼泪，继承丈夫遗志，穿上警服继续冲锋。没多久，她便向组织申请沿用宝力格的警号。

这是一份刻骨铭心的爱情，更是一份生死同行的相守。

索连红决心把宝力格所热爱的、想守护的、未完成的事业，担在肩上。“我要沿着他的路继续走下去。”她说，“穿上警服，戴上他的警号，感觉老宝还在我身边，我就有了力量。”

刚到派出所工作不久，索连红追一个小偷，刚追上，她就大喝一声，一把薅住小偷的衣领，顺势把他按倒在地，动作干净利落。回单位的路上，同事悄悄问她：“索姐，你练过吗？咋这么熟练？”

这一问把索连红也问住了，刚到派出所工作，第一次抓捕嫌疑人，她也说不出自己哪儿来的冲劲儿。“要是老宝遇到这种情况，也会这么做的，这个警号让我懂得如何把工作做好。”

佩戴上宝力格的警号，不仅让索连红充满了勇气和力量，也让平时大大咧咧的她学会了细致和耐心。“老宝办刑事案件，有勇有谋。”索连红说，办案需要斗智斗勇，服务群众需要以真心换真情。

索连红负责的五塔前街社区，是一片老旧小区，居民有3000多人，人员复杂、流动性大。为了尽快熟悉社区情况，索连红天天入户登记居民信息，有的居民白天上班，她就晚上八九点钟再上门。

家里几口人，做什么工作、和邻里关系如何、有什么困难……索连红把了解到的情况一条条记在小本子上，再回到派出所一个字一个字敲到电脑上。用了一年半的时间，索连红摸清了管区内居民的基本情况，也成了居民心中知根知底的“小索”“索姐”。

管区内有一名吸毒人员被送进戒毒所，他的姥姥一个人在家无人照顾，索连红成为老人的“干闺女”。中午一

有时间就到家里为老人做饭，要是忙得赶不及做饭，就买好饭菜给老人送去。

几年过去了，老人渐渐记不清事了，有时想不起来外孙去哪儿了，找不到外孙就去派出所找索连红。“老人只有找到索姐才放心，只有索姐才能把她送回家。”小召前街派出所副所长李丹妮说，“如果索姐出任务不在，谁都没法把老人劝回家，她只认索姐。”

索连红把爱传递出去，她走到每位居民身边，对困难群众、残障孩子、孤寡老人都是带感情、有温度地交流。一名家困难的居民因车祸住院，她发动大家捐款；楼上楼下邻居因琐事闹得不可开交，她耐心公道地调解，双方成了好朋友；她主动照料孤寡，及时解救了一名因煤气中毒而昏迷的独居老人……真心付出获得真情回报，索连红开展的工作，居民都乐意配合；她说的话，大家都欣然接受。

爱你深爱的事业，写你未写的诗篇

“你为什么经常不回家？回家后为什么那么累？遇到危险为什么不躲？”

这些问题，曾经的警嫂索连红一直想问丈夫宝力格，但却一直没有答案。后来，民警索连红自己找到了答案。

每次被抽调办理刑事案件，她明知有危险，也从不拒绝；值起班来好几天不回家，她经常吃住都在派出所，也毫无怨言。“工作的时候真的会忘了累、忘了睡，忘了吃饭和休息。”

身为妻子的索连红，心疼丈夫的疲惫和艰辛，如今她更能理解这份执着与付出。“我明白了老宝牺牲的时候为什么没有畏惧，现在的我也会像他一样义无反顾。”

加入人民警察的队伍，面对危险要冲锋在前，面对群众要服务在先。尽管这条路充满了艰辛与疲惫，但却引领着索连红与宝力格“相逢”。

“怕不怕？”

这是索连红被借调到呼和浩特市公安局玉泉区分局禁毒大队一年半时间里经常被问到的问题。

“不怕！”

每一次，索连红的回答都响亮而坚定！作为执行缉毒任务团队中唯一的一名女警，索连红的英勇无畏来自宝力格，“如果老宝在，他肯定不怕，那我有啥好怕的？”

一年半的时间里，她参与破获多起重大案件。有一次，索连红和同事到广东追踪贩毒嫌疑人。他们根据线索来到一家KTV，很快找到了一名男性嫌疑人，同行的女性嫌疑人却不见了踪影。

搜查中，走廊尽头一扇不起眼的小门引起了索连红的注意。她悄悄走过

去，起身就是一脚，小门“咣”的一声被踢开了。几乎同一时间，一把铁锹从门后迎面劈来，索连红抬腿又是一脚，将铁锹踢飞，转身就制伏了藏在门后的女性嫌疑人。

工作中雷厉风行的索连红，也有一腔似水柔情。一次偶然机会，她认识了一群武川县特殊教育学校的学生。这些从小经历不幸，却坚强乐观的孩子们，触动了她内心中最柔软的地方。

“大宝当年经常帮助别人，单位发的大衣、棉裤，家里基本看不到，都给了辖区的困难群众。”索连红说，“我是一名母亲，我要给这些孩子家的温暖。”她用工资持续多年资助了6名儿童。直到现在，这些孩子跟她联系时，都亲切地叫她“索妈妈”。

索连红和张姣进入大学后，发现很难和周围同学交流，感觉格格不入的张姣萌生了退学的念头。索连红得知后，给张姣寄来一封鼓励的信——

“你为什么不去教他们手语呢？这样他们就能懂你了呀。”“发挥你的绘画特长，把校园文化做起来。”“姣，我相信你。”

来自“索妈妈”的声关关怀，重新给了张姣自信。张姣发挥绘画、剪纸的特长，在学校里结识了不少朋友，毕业后回到武川县特教学校成为一名教师，学校还专门为她设立了“张姣工作室”。15年前来自“索妈妈”的那封信，成为点亮张姣生活的明灯。

得知“索妈妈”即将退休，张姣画了一幅画送索连红，那是她小时候第一次见到的索连红，“胖胖的，穿着警服，很威风”。在张姣心里，“索妈妈”是最漂亮的，她又为“索妈妈”涂上了红嘴唇，手里还捧着一束鲜花。

而现在的索连红，因为工作劳累导致糖尿病并发症，早已不是胖胖的模样。“以前有120多斤，前段时间最瘦的时候不到100斤。”索连红和人交谈时，总是习惯性地摩挲左手食指关节处，那里有一片硬币大小的红色疤痕。

“这是糖尿病导致的皮肤病变，也是我身体的‘晴雨表’。”索连红说，“身体疲惫、血糖升高的时候，这块疤就会变大，我就知道该吃药了。”

常有居民拉着索连红的手，心疼地问她：“工作累不累？”索连红说：“民警没有不累的，这就是个战斗的岗位。”

见到丈夫未见的世界，写下丈夫未写的诗篇，索连红在平凡岗位上踏实奉献，获评全国公安系统二级英雄模范、全国公安机关“学雷锋”先进个人、全国公安机关爱民模范。

同样的英雄警号 同样的为民情怀

漫漫人生路，英雄夫妻的儿子对于

（上接第一版）

统筹发展和安全，是做好金融工作的关键所在。中国银行乌兰察布市分行党委书记、行长赵鹏程表示，中国银行乌兰察布市分行将持续强化使命担当，结合乌兰察布地区实际，勤勉履职

尽责，一心一意防风险促发展，在坚定不移地坚守金融安全底线底的同时，主动融入国家战略大局，地方经济建设和服务社会民生当中，以国有大行应有的家国情怀全力支持和促进我市经济社会发展。

“会议系统总结我市金融业发展成绩，辩证分析发展机遇和困难挑战，周密部署当前和今后一个时期的金融工作，更加坚定了我們做好金融工作的信心和决心。”市财政局负责人赵海龙表示，下一步，市财政局将毫不放

松抓好风险防范和化解处置，坚决打好防范金融风险三大攻坚战，防范打击各类非法金融活动，持续优化金融营商环境，加强金融人才队伍建设，努力为全国经济社会高质量发展提供强有力金融保障。

阔步新征程 再谱新篇章

奋进中的乌兰察布电力

化德供电分公司 清明节期间开展“防山火、护线路”特巡活动

□ 马国杰 池建云

日前，化德供电分公司长顺营业站检修人员在110千伏化德变电站西山林场山火高发线路下，进行清明节防山火特巡，并向沿线群众宣传防山火知识，以保障线路安全运行。

清明节期间，也是山火易发期。化德供电分公司防患于未然，根据当地清明祭祖习俗，全面梳理山火高发地点、防范措施、险情处理等环节工作，从“治”和“防”两方面着手，全面保障输配电线路在清明时节安全稳定运行。“治”是在源头上进行管控，做到早发现、早部署、早处理。即对前期线路巡视中发现的火灾多发地段建立台账，按计划对线路通道内的树木、灌木和茅草进行清理，从源头治理山火隐患点。对于偏远林区的线路展开全面巡视，确保安全无死角地发现安全隐患。“防”则是充分发挥群众义务护线力量，健全常态联系机制，联动防山火。加大防山火宣传力度，组织团员服务队深入田间地头开展清明祭祀防火安全宣传，利用微信、发放宣传单等多种方式，提高群众山火防控意识。

截至目前，该分公司长顺营业站和4个供电所共出动防山火特巡人员50余人次，下一步，化德供电分公司将持续强化防山火工作，确保宣传到位、责任落实到位、各项制度执行到位，严防出现因山火造成的线路跳闸和设备损坏事件发生，全力保障安全稳定供电。

缅怀革命先烈 续写先烈荣光

——乌兰察布市消防救援支队开展清明祭英烈主题党日活动

全市消防救援人员从中汲取力量，不忘初心、牢记使命，忠诚履职、接续奋斗。4月2日上午，乌兰察布市消防救援支队在集宁战役纪念馆广场开展“缅怀革命先烈 续写先烈荣光”清明祭英烈主题党日活动，支队机关、集宁大队和察哈尔经济开发区大队共90余人参加活动。

主题党日活动在国歌声中拉开序幕。全体人员在广场中央整齐列队，庄严肃穆，向为和平解放和维护改革发展稳定英勇献身的革命先烈敬献花篮，脱帽鞠躬，默哀致敬，深切表达对革命先烈的无限崇敬和缅怀之情。活动中，全体人员庄严的党旗重温入党誓词，用铮铮誓言镌刻下乌兰察布市消防救援支队铁心向党、矢志为民、铁肩担当的信仰与决心。

活动最后，全体人员参观了集宁战役纪念馆，认真聆听集宁解放战役事迹，回顾了革命先烈们惊心动魄的战斗历程，并纷纷表示，作为国家综合性消防救援队伍的一员，将以革命先烈为榜样，继承和发扬他们不畏艰险、不怕牺牲的奉献精神，以实际行动“对党忠诚、纪律严明、赴汤蹈火、竭诚为民”训词精神，为维护人民群众生命财产安全英勇奋斗，以英烈精神砥砺奋进，当好党和人民放心的“守夜人”。

乌兰察布市消防救援支队 宣传

春季“爆痘”莫慌 中西医结合战“痘”解救“颜值”

新华社北京4月6日电(记者 田晓航)

随着春季气温上升，人体皮脂分泌量增加，不少脸上爱“出油”的年轻人频频“爆痘”，苦恼不堪。中医专家提示，对于痤疮这种皮肤顽疾，中西医结合、内外合治具有一定优势。患者日常也要从饮食、作息等方面加强预防。

中国中医科学院西苑医院皮肤科副主任医师余远遥介绍，痤疮是一种发生于毛囊和皮脂腺的慢性炎症，过度分泌的皮脂与灰尘、老化角质细胞混合，容易堵塞毛孔，表现为粉刺、丘疹、脓疱、结节等多种形式，反复发作。其发病主要和不良情绪、作息不规律、大便不通畅等因素有关。此外，皮肤经常过敏的人群因皮肤敏感脆弱，皮肤屏障功能下降，也相对容易感染痤疮丙酸杆菌而出现痤疮。

“痤疮完全可控可治，但通常至少需要两三个月时间。”余远遥说，通过内服中药、西药并结合外用药物、中医针灸、光电治疗这样的中西医结合治疗方式，坚持足疗程治疗通常会有较好的效果，患者要有耐心和信心。

那么，什么样的痤疮患者需要治疗？余远遥说，如果仅出现两三期“青春痘”，尤其是以粉刺为主，可不用治疗，但“痘痘”长得较多或较重，或者出现大的结节、囊肿，则需要系统规范治疗。

余远遥介绍，具体而言，粉刺如果不多，可以外治法为主，比如在患处涂抹维甲酸类药物，或进行中药“清痘”、中医针灸治疗。如果出现炎性丘疹甚至伴有脓疱结节，建议在外治基础上增加一些中药或西药的口服药，其中，口服中药治疗采取辨证论治，一人一方的个性化治疗方式，即根据症状、舌象、脉象来制定个性化的治疗方案，如清肺胃湿热、活血化痰、调理冲任等。

担心“冒痘”降低“颜值”，生活中该如何预防？中国中医科学院西苑医院皮肤科住院医师张益生建议，每日认真清洁面部，规律作息，保持大便通畅，注意防晒，同时，饮食上少吃高糖高脂和辛辣食物及曾经导致“冒痘”的食物。

深耕产业沃土 奏响致富乐章

（上接第一版）让村民打造杜蒙肉羊育种联合体项目示范村，大力引进赛诺公司种公羊，推广杜蒙肉羊育种。在小塔自然村投资360万元，新建杜蒙肉羊育种联合体项目，可容纳800余只基础母羊，实施使用后可为19户养殖户均增收1万余元。按时完成种公羊更换任务，实现肉羊杂交提质增效。

收入稳定增加，如何改善郑家滩村人居环境，增强村民幸福感？于和平不厌其烦地为村民讲解现行政策，鼓励和动员村民积极参与到改变原有脏乱差的村容村貌工作中，经过积极动员，共拆除闲置危土房64处，新建街巷硬化1.8公里，安装路灯77盏，有效改善原有脏乱差环境，使得郑家滩村的村容村貌得到很大改观，让村民在生产生活和人居环境上得到很大改善，村民幸福感进一步提升。

未来如何全面进行乡村振兴工作。于和平表示，要学习其他村党支部的先进经验，培育壮大特色产业，实体经济、社会、生态综合效益，让产业扶贫走向产业兴旺，全面提升郑家滩村村民获得感与幸福感。